

# СПИСОК ВОПРОСОВ ОНКОЛОГУ НА КОНСУЛЬТАЦИИ

Диагноз зачастую становится полной неожиданностью. Страх, растерянность, шок — все эти эмоции нередко мешают конструктивно строить диалог во время консультации у онколога. Когда наступает время очередной консультации со специалистом, важно получить максимум необходимой информации по своему заболеванию, лечению и реабилитации.

Список вопросов, которые можно задать онкологу, поможет вам составить ясную картину ситуации:

- Что означает диагноз (буквы TNM), какая у меня стадия?
- Какие дополнительные (морфологические, иммуногистохимические, молекулярно-генетические) исследования можно провести? И какие из исследований уже были проведены?
- Какие варианты лечения возможны при моем заболевании?
- Какие преимущества и недостатки (риски, побочные эффекты) у каждого из возможных методов лечения? Какой из методов вы рекомендуете?
- Будет ли организован консилиум по поводу выбора тактики лечения? Какие специалисты примут в нем участие?
- По каким критериям оценивается эффективность лечения? Какие исследования проводились до и какие исследования будут после терапии?
- Возможно ли прохождение лечения в вашем медучреждении? Если нет, в каком онкодиспансере/институте я могу получить медицинскую помощь по профилю моего заболевания?
- Лечение осуществляется по ОМС или необходимо получать квоту на ВМП?
- Какие побочные эффекты возможны на каждом из этапов терапии?
- Как влияет лечение на репродуктивные функции. Можно ли предусмотреть возможность сохранить биоматериал до начала проведения терапии (в НМИЦ радиологии реализуется программа сохранения фертильности для онкобольных).
- Можно ли совмещать прием препарата от другого хронического заболевания с лекарственной терапией по поводу онкологии?
- Есть ли какие-то рекомендации, ограничения, связанные с образом жизни до, во время и после лечения (спорт, плавание, отдых на юге, перелеты, баня и т.д.)?
- Есть ли какие-то рекомендации или ограничения, связанные с косметологическими процедурами (эпиляция, солярий, омолаживающие процедуры)?
- Есть ли какие-то рекомендации по поводу питания, приема биологически активных добавок, витаминов?
- Какие обследования необходимо проходить после завершения лечения?