

ГОДОВОЙ
ОТЧЕТ

ОНКОЛОГИКА

Годовой отчет утвержден Советом Фонда
Протоколом №180324/1 от 18.03.2024

2023

Последние несколько лет «Онкологика» показывает прорывной рост, при это 2023 год стал особенным.

Число обращений на горячую линию фонда выросло вдвое и приблизилось к 50 тысячам. Более 6 тысяч взрослых с онкологическим диагнозом получили помощь и поддержку.

Мы видим, как благодаря нашей работе у взрослых онкопациентов и их близких формируется новая норма поведения. Люди понимают, что обращаться за помощью — это нормально, и вступают в наше сообщество подопечных «Следуй за мной». Число тех, кто получил помощь психолога, выросло в 4 раза, и это важный шаг на пути к выздоровлению.

Наша миссия отзывается в людях и вызывает доверие.

МИРОСЛАВА СЕРГЕЕНКО

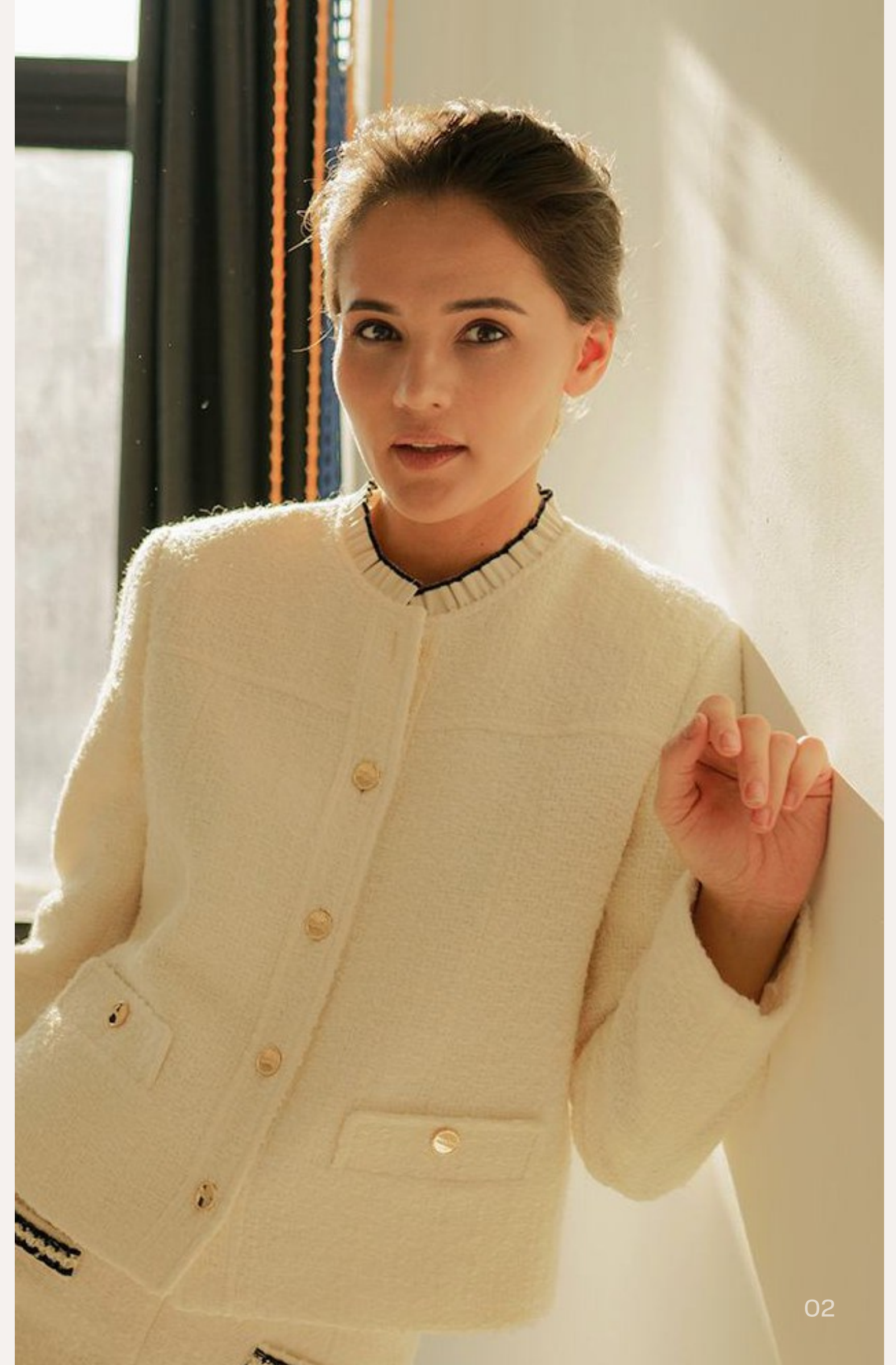
Учредитель и президент БФ «Онкологика»,
Председатель Совета Фонда, Председатель
Попечительского совета эндаумента «Онкологика»

Мы создаем новую культуру благотворительности, предлагая людям комфортные способы пожертвования, а бизнесу — интересные форматы сотрудничества.

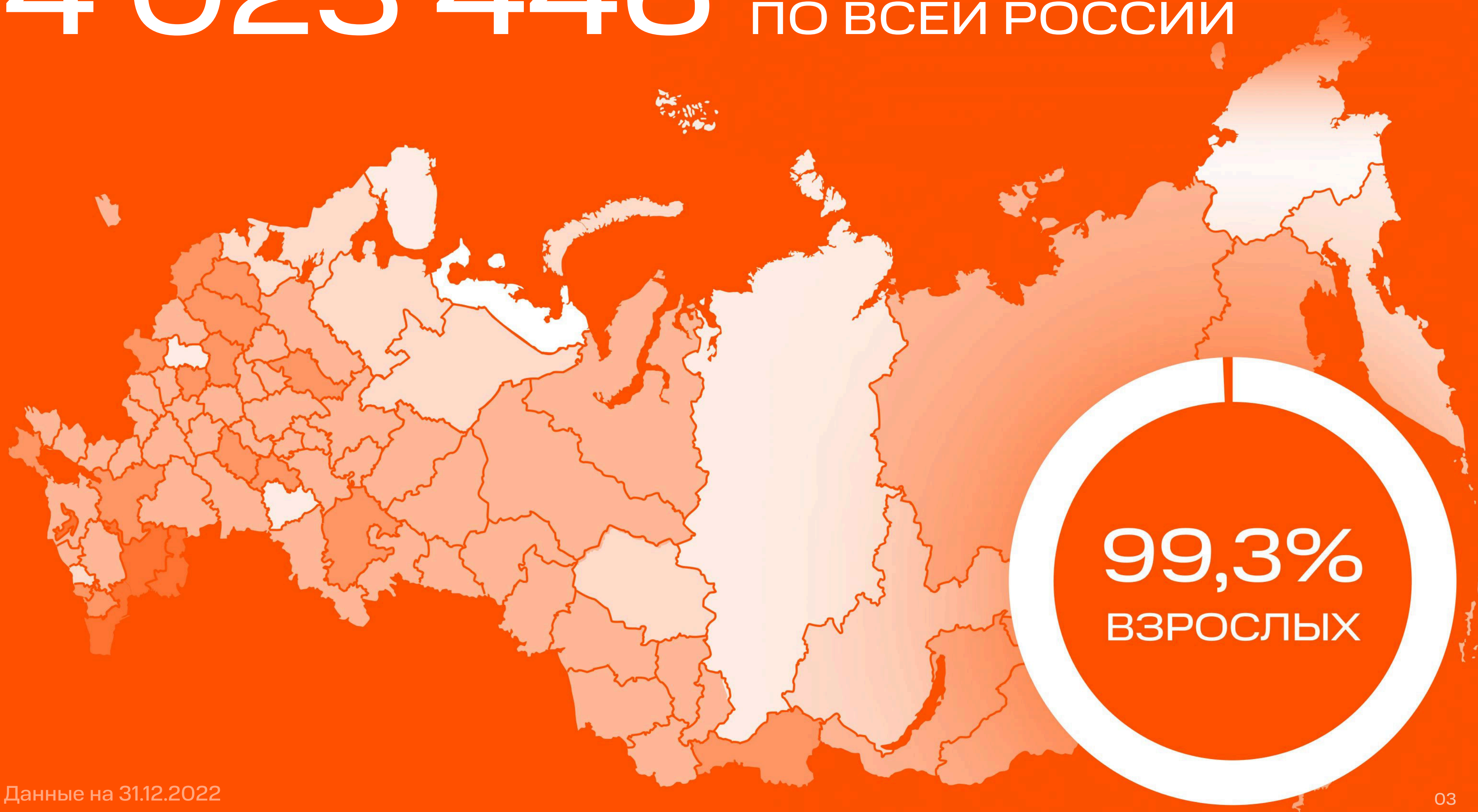
Благодаря росту пожертвований нам удается создавать новые возможности и помогать еще большему количеству людей справиться с таким диагнозом, как рак.

Выросла и наша команда — до 400 человек. Мы создали сеть специалистов по всей стране, причем большая часть — это волонтеры.

В этом году важным знаком признания нашей работы была премия «Лучшие социальные проекты России 2023», где Фонд стал лауреатом.



4 023 446 ОНКОПАЦИЕНТОВ
ПО ВСЕЙ РОССИИ



Маргарита Паткина
г. Москва, 28 лет,
лейомиосаркома

86 000+

звонков со всей России
приняли

3

президентских гранта
выиграли

Статистика с 2019 года

8 700+

подопечным
помогли

110+

партнеров
Фонда

МИССИЯ ОНКОЛОГИКИ

ПОМОГАТЬ ВЗРОСЛЫМ И ТЕМ, КТО О НИХ ЗАБОТИТСЯ

Благотворительный фонд всесторонней поддержки и навигации взрослых онкопациентов и их близких «Онкологика» помогает онкопациентам по всей стране. Фонд основан в 2019 г.

ВИДЫ ОКАЗЫВАЕМОЙ ПОМОЩИ

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ● ОНКОНАВИГАЦИЯ | ● ОПЛАТА ПРОЖИВАНИЯ |
| ● ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА | ● ОПЛАТА ПРОЕЗДА |
| ● РАВНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ | ● ОПЛАТА МЕДПОМОЩИ |
| ● ПОМОЩЬ ЮРИСТА | ● ЗАБОТА И ПОМОЩЬ ПО ДОМУ |
| ● ПРОДУКТОВАЯ КОРЗИНА | ● ОПЛАТА КЛИНИНГА |

МАРТ



Медиахолдинг MAER организовал рекламную кампанию

Рекламная кампания была организована в поддержку «Онкологии». Были размещены баннеры в 10 регионах страны.

АПРЕЛЬ

Новые виды помощи

В апреле появились два новых вида помощи — услуги специалистов по уходу и клининга.



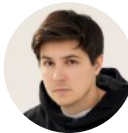
Подключились к ВТБ Мультибонус

Благотворительность все чаще становится частью привычных сервисов. Теперь «Онкологику» можно поддержать через приложение «Мультибонус» банка ВТБ.

Доступны сертификаты на 100, 500, 1 000, 4 000 и 5 000 бонусов. Если бонусов будет недостаточно, то разницу возможно доплатить рублями.

МАЙ

Евгений Давыдов вошел в попечительский совет «Онкологии»



CEO SETTERS, сооснователь SETTERS EDUCATION и re-feel, партнер ПИАРХАБ, БУДУ, Эйч, Laoshi и КРЕАЧЕЛЛА



Фонд верифицировали на платформе VK Добро

На платформе VK Добро фонд регулярно выставляет сборы.



Подключились к mos.ru

К поддержке «Онкологии» присоединился официальный сайт мэра Москвы, и теперь через платформу mos.ru можно сделать пожертвования.

ИЮНЬ



«Онкология» — победитель премии «Лучшие социальные проекты России 2023»

Фонд «Онкология» получил награду за реализацию социального проекта «Помогаем не упустить драгоценное время», созданного совместно с медиахолдингом MAER.



Выиграли Президентский грант

На развитие комплексной системы психологического сопровождения взрослых людей с онкологическими заболеваниями и их близких на сумму 10,4 млн ₽.



Выиграли грант «Вместе сможем»

На 1,5 млн ₽ на развитие проекта «Забота и помощь по дому», благодаря которому обученные специалисты по уходу помогают подопечным, потерявшим возможность заботиться о себе самостоятельно.

ИЮЛЬ

Татьяна Есаулкова вошла в попечительский совет «Онкологии»



Генеральный директор ООО СДК «Гарант», доктор экономических наук, заслуженный специалист финансового рынка

ОКТАБРЬ

Организовали II Форум «Онкологики» для психологов

26 октября в Фонде прошел собственный форум для психологов. Среди экспертов — кандидаты наук, выпускник Гарвардской медицинской школы и практикующие онкопсихологи.

Цель форума: объединить наши знания, популяризировать ценность онкопсихологии, поддержать каждого, кто профессионально сопровождает онкопациентов и их близких.

Выиграли Грант мэра Москвы

На сумму 594 000 рублей с проектом «Форум фонда «Онкологика» для психологов, с очным участием онкопсихологов и врачей-онкологов Москвы».



Стали специальным партнером «Эксперт РА»

Фонд становится участником всех бизнес-мероприятий рейтингового агентства «Эксперт РА» и «Эксперт Бизнес-Решения». Средства от продажи каждого 10-го билета на мероприятия агентства будут направляться в Фонд.

НОЯБРЬ

Павел Митрофанов вошел в Попечительский совет Фонда



Генеральный директор компании «Эксперт Бизнес-решения»

VESPER

Переехали в новый офис в Москве

В связи со сносом прошлого офиса мы переехали. Компания Vesper предоставила Фонду бесплатное помещение по адресу: ул. Шаболовка 31Б, 3-й подъезд.

Открыли очный прием юриста в Москве

За ноябрь сотрудники Фонда успели провести 8 очных консультаций для онкопациентов и их близких.



Заняли 2-е место в международном конкурсе социальной рекламы Lime

Выиграли сертификат на бесплатный таргет во ВКонтакте и Одноклассниках, размещение роликов Фонда в Телецентре Останкино.

ДЕКАБРЬ



Прошли аккредитацию Совкомбанка и подключились к программе «Про добро»

«Совкомбанк Про добро» — это возможность для клиентов банка участвовать в благотворительности. Миссия проекта — привлечь внимание к благотворительности и сделать вклад в развитие культуры помощи в обществе.

Если вы клиент Совкомбанка, вы можете поддерживать сборы Фонда, а банк утроит ваше пожертвование.

АВГУСТ

Открыли офис в Санкт-Петербурге

Мы усилили развитие фонда в Северо-Западном регионе.

СЕНТЯБРЬ

Открыли очный прием психолога в 10 регионах России

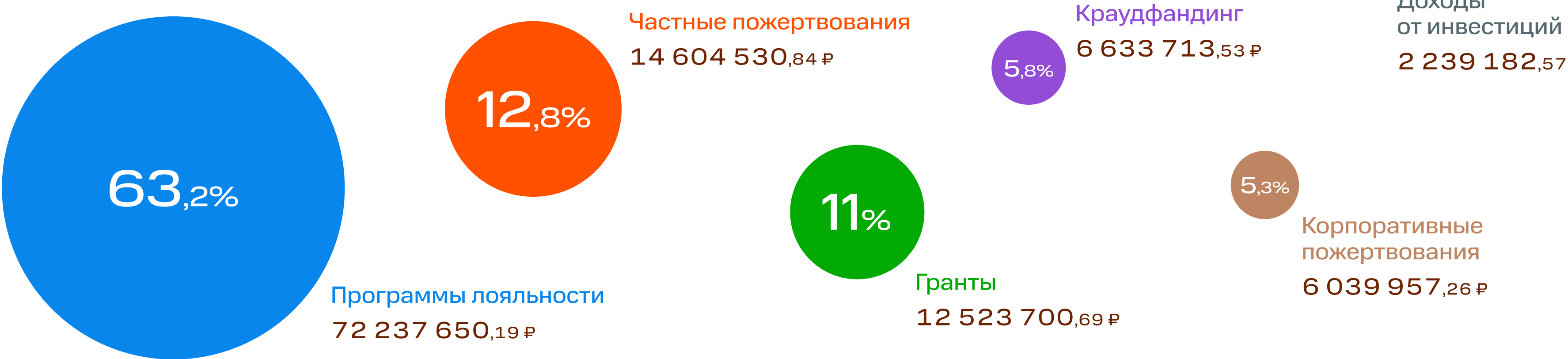
Кабинеты доступны в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Нижнем Новгороде, Ростове-на-Дону, Челябинске, Уфе, Казани, Самаре, Краснодаре.

114 278 735,08 ₹

→ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗА 2023

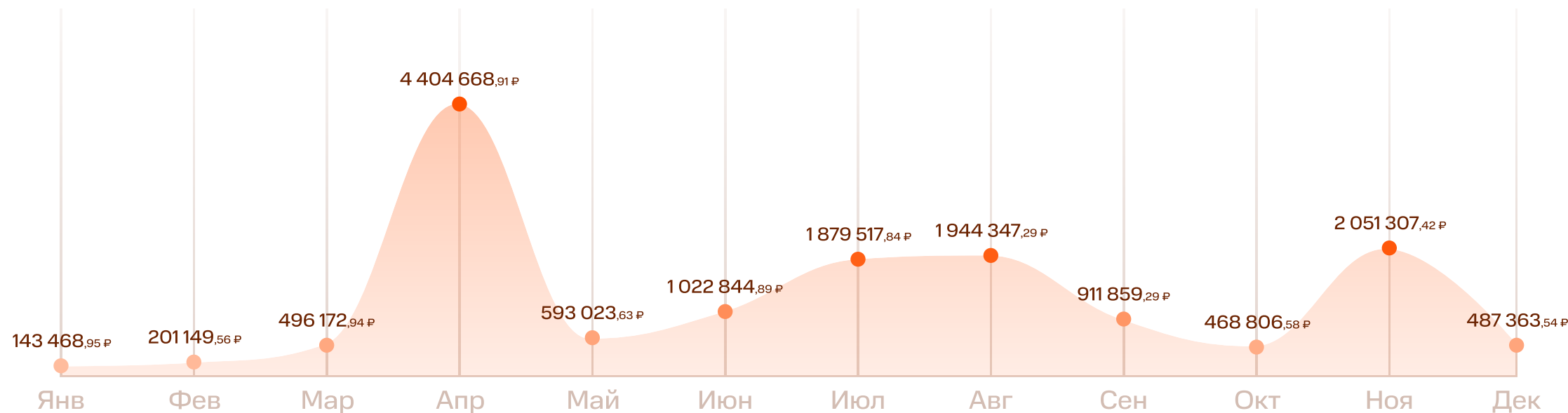
ДЕТАЛИЗАЦИЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ

По категориям за период с 01.01.2023 по 31.12.2023



ДИНАМИКА ЧАСТНЫХ ПОЖЕРТВОВАНИЙ

Поступления от физлиц напрямую в Фонд, без учета краудфандинговых платформ и иных агрегаторов пожертвований



БФ «ПОМОЩЬ РЯДОМ»

Выделен бюджет на организацию поездок на такси для подопечных фонда до медицинских учреждений и обратно

10 223 000,00 ₹

ЭНДАУМЕНТ «ОНКОЛОГИКА»

Эндаумент — будущая финансовая устойчивость фонда «Онкологика»

7 800 000,00 ₹

81,8%

18,2%

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ
РАСХОДОВ

ЦЕЛЕВЫЕ РАСХОДЫ

73 828 518,50 ₹

АДМИНИСТРАТИВНЫЕ РАСХОДЫ

16 436 649,09 ₹

АДМИНИСТРАТИВНЫЕ РАСХОДЫ	
Заработная плата административного персонала	10 637 550,51 ₹
Бухгалтерские, юридические и другие консультационные услуги	2 027 552,36 ₹
Банковские расходы	1 124 309,97 ₹
Прочие расходы	995 992,51 ₹
Аренда офиса	756 001,11 ₹
Налоги на ФОТ административного персонала	452 241,63 ₹
Расходы на проведение мероприятий	314 254,00 ₹
Офисные расходы	128 747,00 ₹

ЦЕЛЕВЫЕ РАСХОДЫ	
БП Консультационный центр (горячая линия, онконавигация и центр оказания помощи)	40 924 327,63 ₹
Оплата услуг руководителя горячей линии, услуг по развитию видов помощи, консультантов, координаторов, услуг по продвижению, юридическому и IT-сопровождению (включая налоги и взносы)	39 051 646,53 ₹
Оплата телекоммуникаций	1 225 995,50 ₹
Прочие расходы	413 259,60 ₹
Приобретение, аренда специализированного оборудования	233 426,00 ₹
Оплата проезда между городами	10 553 467,20 ₹
Оплата продуктовой корзины	6 050 000,00 ₹
Оплата проживания	3 906 001,33 ₹

БП Психологическая помощь (улучшение психоэмоционального состояния и качества жизни онкопациентов и их близких)	3 340 591,99 ₹
Оплата услуг психологов, развивающих очные консультации в регионах, оплата куратора и менеджеров программы (включая налоги и взносы)	3 039 137,00 ₹
Расходы на проведение мероприятий	230 181,00 ₹
Аренда	32 770,00 ₹
Офисные расходы	29 916,00 ₹
Прочие расходы	8 588,32 ₹
Оплата обследований (МРТ, КТ и др.)	2 874 475,40 ₹
Оплата лекарств	1 860 287,40 ₹
Оплата спецпитания	1 518 603,70 ₹
Расходы на проведение мероприятий	864 277,96 ₹
Оплата специалиста по уходу	483 112,00 ₹
Оплата печати	367 148,88 ₹
Возврат пожертвований и нереализованного бюджета Фонда президентских грантов	355 242,75 ₹
Прочие расходы	303 483,55 ₹
Медоборудование	279 316,25 ₹
Оплата клининга	124 925,00 ₹
Налог по УСН	23 257,00 ₹

ЛИДЕРЫ ФОНДА



ОЛЬГА КОТОВА
Программный директор



ЕКАТЕРИНА СОЧНЕВА
Фандрайзер, ассистент
президента Фонда



КСЕНИЯ СОЧНЕВА
Фандрайзер, ассистент
президента Фонда



ЕЛЕНА РОДИНА
Руководитель горячей линии



ГЕОРГИЙ ЖУКОВ
Главный дизайнер



ДАРЬЯ ВИХЛЯНЦЕВА
Руководитель сообщества
попечных и равного
консультирования



**АНАСТАСИЯ
ВАСИЛЬКОВА**
Руководитель
психологического направления



ЛЮБОВЬ ВИТУШКИНА
Руководитель подразделения
по работе с ключевыми
партнерами



МАРИНА ГОРДЕЕВА
Руководитель юридического
направления



СОВЕТ ФОНДА



**МИРОСЛАВА
СЕРГЕЕНКО**

Учредитель и президент
БФ «Онкологика», Председатель
Попечительского совета эндаумента
«Онкологика», executive-коуч



МИХАИЛ ГЕНИС

Независимый директор, член Комитета
АНД по корпоративному управлению
в системе здравоохранения, выпускник
программ IoD, «Независимый директор»,
член Совета Фонда



ЗАРЕМА КАСАБИЕВА

Проректор по взаимодействию
со студентами и выпускниками РЭШ,
член Совета Фонда



ЕВГЕНИЙ ЛЕДИН

Врач-онколог, химиотерапевт,
кандидат медицинских наук,
заведующий отделением
химиотерапии Международного
центра онкологии на базе МЕДСИ
в Боткинском проезде, член Совета
Фонда

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ



ОСКАР РАЦИН

Председатель Попечительского
совета Фонда, член Попечительского
совета эндаумента «Онкологика»



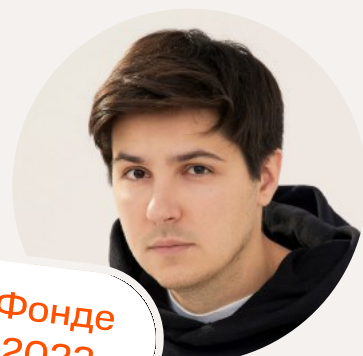
СЕРГЕЙ КОЛИЧЕВ

Управляющий партнер компании
Sunlight Outdoor оператора
медиафасадов в городе Москва,
член Попечительского совета Фонда



ОЛЕГ БЕЛАЙ

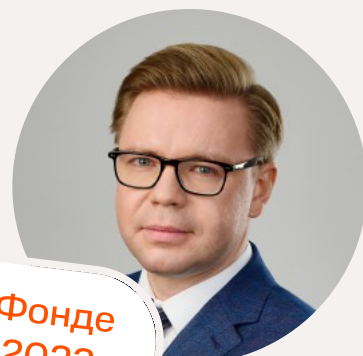
Генеральный директор
Инвестиционной группы ТРИНФИКО,
мажоритарный акционер,
член Попечительского совета Фонда



В Фонде
с 2023

ЕВГЕНИЙ ДАВЫДОВ

CEO SETTERS, сооснователь SETTERS
EDUCATION и re-feel, партнер ПИАРХАБ,
БУДУ, Эйч, Laoshi и КРЕАЧЕЛЛА,
член Попечительского совета Фонда



В Фонде
с 2023

ПАВЕЛ МИТРОФАНОВ

Генеральный директор компании
«Эксперт Бизнес-решения»,
член Попечительского совета Фонда



АЛЕКСЕЙ НЕМКОВ

Член Попечительского совета Фонда,
член Попечительского совета
эндаумента «Онкологика»



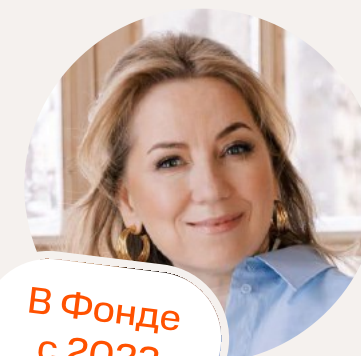
МАРИЯ СЕЛЮТИНА

Председатель Правления Банка «РЕСО
Кредит», Председатель Совета Директоров
«РЕСО Лизинг», YPO member, член
Попечительского совета Фонда



АЛЕКСЕЙ АНДРЕЕВ

Управляющий партнер Depot, вице-
президент Ассоциации коммуникационных
агентств России, вице-президент
Ассоциации брендинговых компаний
России, член Попечительского совета Фонда



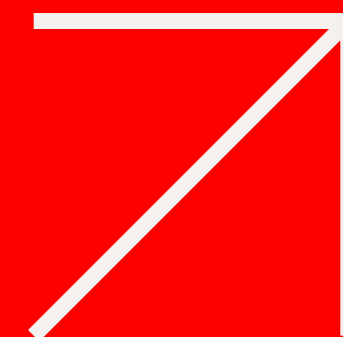
В Фонде
с 2023

ТАТЬЯНА ЕСАУЛКОВА

Генеральный директор ООО СДК «Гарант»,
председатель Совета директоров
ООО Регистратор «Гарант», член Совета
директоров НАУФОР, член Совета
директоров ПАРТАД, доктор экономических
наук, заслуженный специалист финансового
рынка, член Попечительского совета Фонда

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ДЕТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ
О РАЗВИТИИ ЗА 2023



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ИТОГИ

ОПИСАНИЕ

Горячая линия объединяет в себе контакт-центр и обработку мат. запросов. Была создана, чтобы решать следующие задачи:

оказывать информационную помощь и помогать составить запрос для профильных экспертов

соединять подопечных с компетентными сотрудниками

оптимизировать очередь обращений

своевременно оказывать помощь подопечным

знакомить подопечного с возможностями Фонда



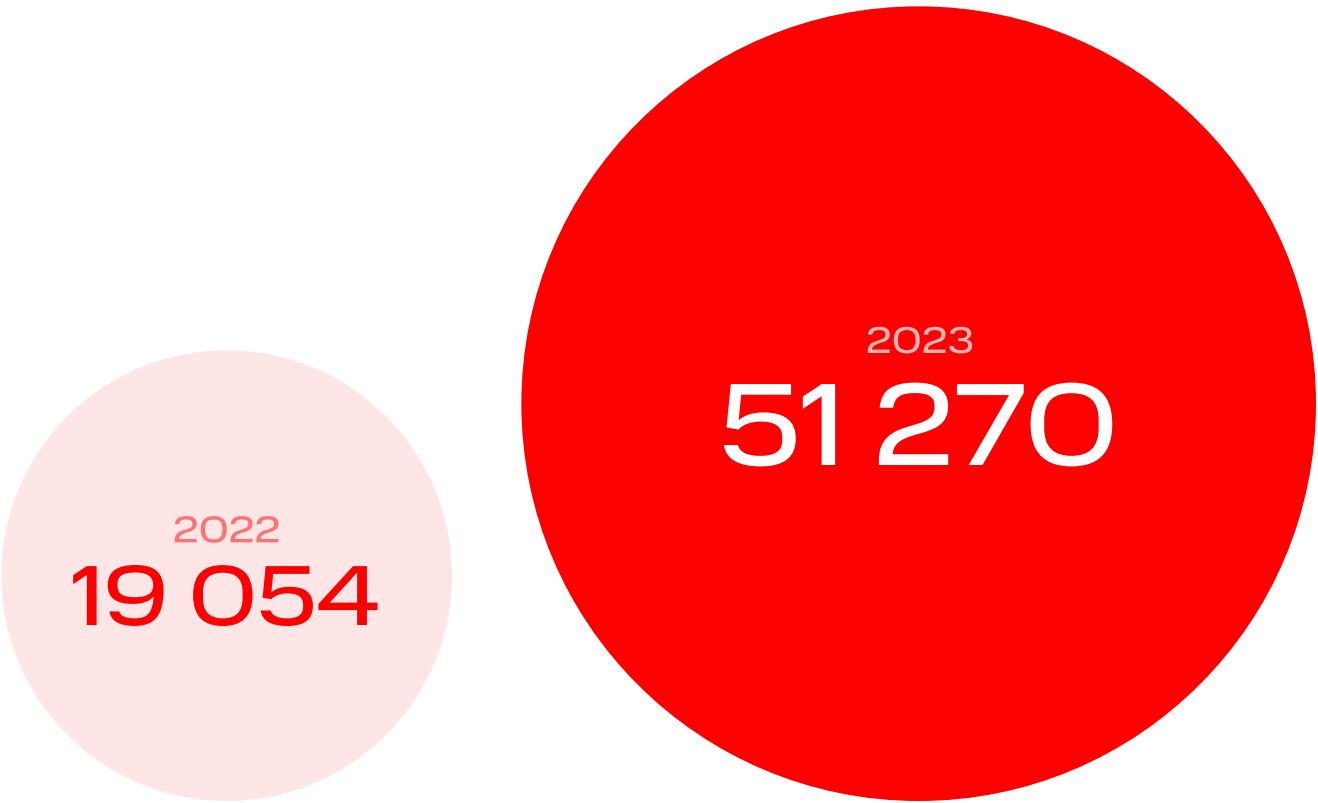
ЕЛЕНА РОДИНА
Руководитель горячей линии

Горячая линия сделала настоящий рывок в 2023 году. Мы объединили усилия, чтобы обработать все заявки максимально быстро и качественно.

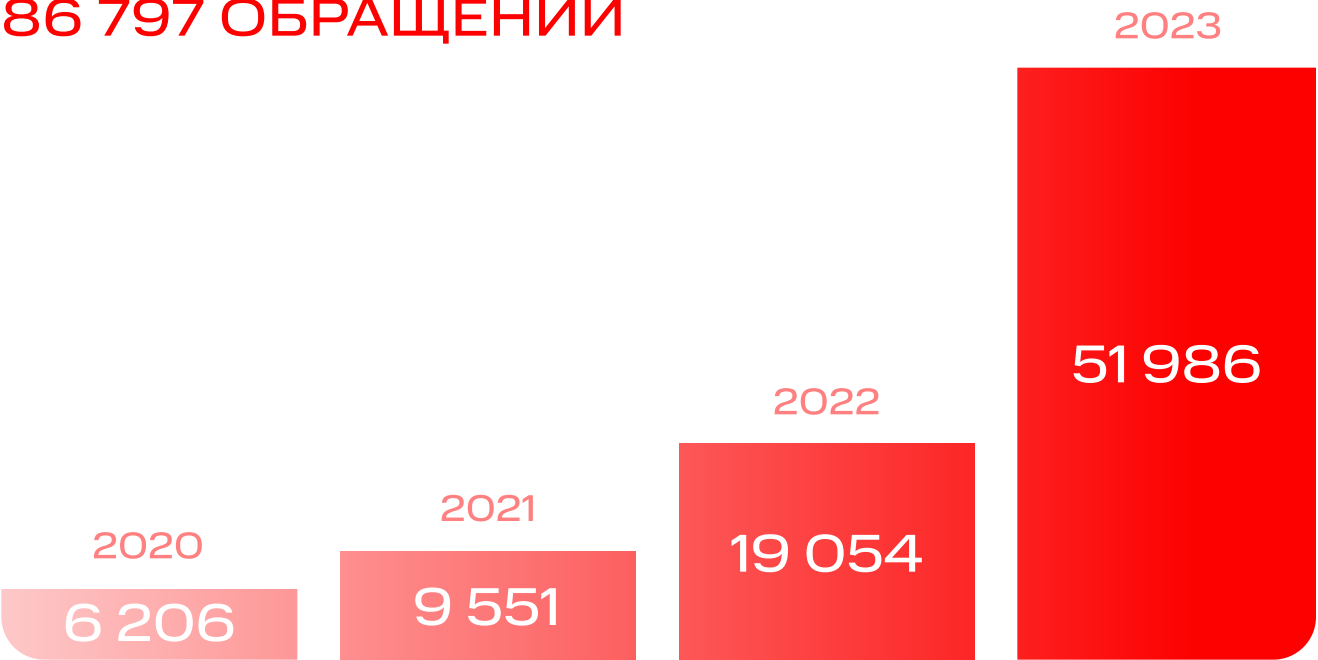
6 916 человек получили помощь в 2023 году. И это не предел!

Внутренние процессы горячей линии также претерпевали изменения. Мы ввели новые должности и автоматизировали процессы оказания помощи.

ВХОДЯЩИЕ ОБРАЩЕНИЯ 2.7X РОСТ ЗА ГОД



ДИНАМИКА ЗА 4 ГОДА 86 797 ОБРАЩЕНИЙ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ОТЗЫВЫ

ЕКАТЕРИНА

г. Жигулевск

Спасибо огромное Фонду за такси! 🙏

Ваша помощь бесценна!!! 🌸💛💛💛

Я первый раз воспользовалась, приём онколога поздно и ехать более часа в одну сторону!

Девочки, Надежда, Ирина на горячей линии! Спасибо вам! 🙏

НАТАЛЬЯ

г. Курган, 60 лет

Сегодня обратилась второй раз на горячую линию фонда. Хотела узнать ответы юридического плана, но разговор состоялся с психологом-консультантом Верой. Это сколько надо иметь терпения, выдержки, чтобы слушать мои эмоции. Я очень Вам благодарна за советы и необходимые действия, за добрые слова и чуткое отношение. Как не хватает его нашим врачам. Ведь если бы со мной поговорили по доброму, объяснили, мне не пришлось бы возможно куда обращаться. Ещё раз спасибо

ИРИНА

г. Волжский, 61 год, ЗНО слепой кишки

Огромная благодарность фонду, за продуктовую корзину. Горячая линия, координаторы, все очень вежливы. При сборе корзины предварительно позвонили, обговорили, учли пожелания. Доставка во время. Всей команде огромное 🙏💖 спасибо.

НАТАЛИЯ

г. Одинцово, 40 лет, Рак шейки матки

Дорогой фонд, огромная благодарность за помощь в оплате исследования!

Всем девочкам на горячей линии огромная благодарность за их теплоту, любовь, понимание и желание помочь!

Всем безусловной любви, здоровья и благополучия! 💖💖💖 Спасибо что вы есть 🙏

МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

ДЕТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ
О РАЗВИТИИ ЗА 2023



МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ИТОГИ

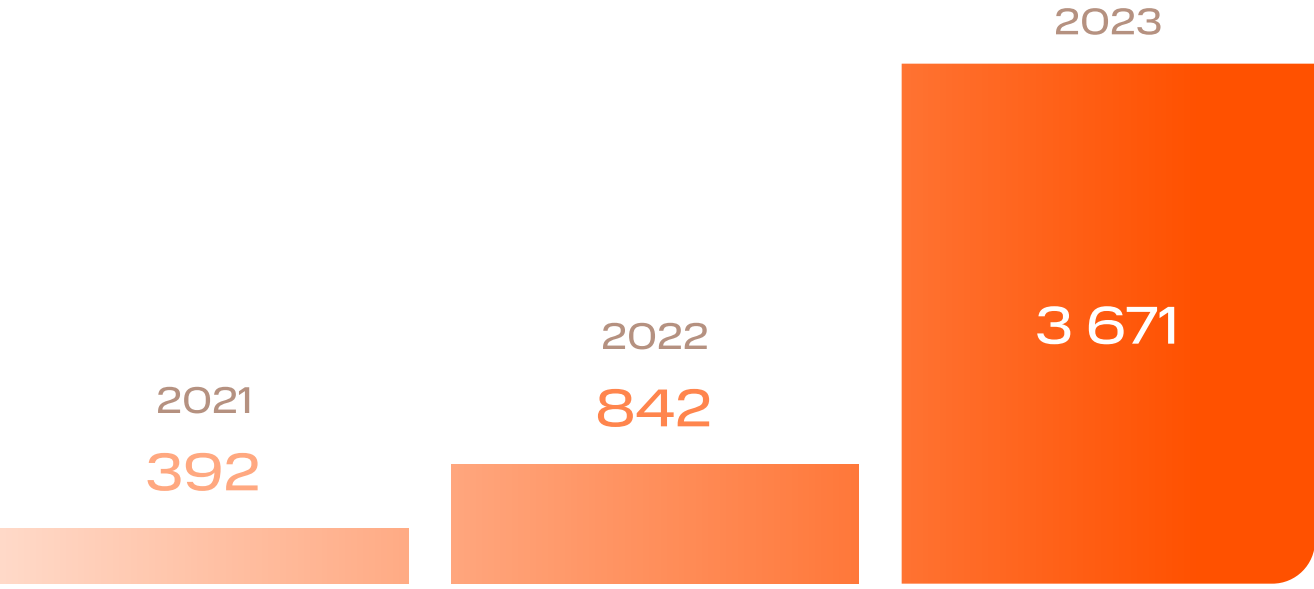
ОПИСАНИЕ

Материальная помощь — это комплекс видов помощи, которые мы оплачиваем из бюджета Фонда. В материальную помощь входит оплата:

- Продуктов
- Проезда между городами
- Обследований
- Проживания
- Лекарств
- Спецпитания
- Второго мнения
- Реабилитации
- Заботы и помощи по дому
- Клининга

ДИНАМИКА ЗА 3 ГОДА

4 905 УСЛУГ МАТ. ПОМОЩИ ОКАЗАНО



ОКАЗАННЫЕ УСЛУГИ



МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ОТЗЫВЫ

МАРГАРИТА

г. Москва, 43 года

Хочу выразить огромную благодарность сотрудникам фонда за их доброту, сопереживание, а также оказание помощи. Одним из видов помощи в фонде "Онкологика" является предоставление продуктовой корзины. Оставив заявку на сайте фонда, я в ближайшее время получила ответ и в скором времени курьер привез мне набор продуктов, состоящий из мясных изделий, молочных продуктов, круп, фруктов и многого другого. Большое спасибо!

МАРИНА

г. Калининград, 53 года, Рак молочной железы

Очень благодарна фонду за поддержку. С июля по октябрь летала в С-Петербург 4 раза, сначала на обследования, потом на операцию и далее на лечение. Представляете, сколько средств ушло на обследования, перелеты и т.д. Случайно узнала о фонде и о том, что они помогают в сложных ситуациях. При последней поездке на лечение обратилась за помощью в вызове такси из аэропорта до больницы. Я еще не умела пользоваться сервисом вызова такси в тот момент. Очень быстро откликнулись. Позвонили, как только я прибыла в С-Петербург, уточнили все, и буквально через 3 минуты уже пришло такси. Как я была благодарна фонду в тот момент, когда лил дождь, жутких холодов, у меня нерабочая рука после операции и тяжелая сумка. Спасибо вам огромное!!!

ЛИДИЯ

г. Москва, 70 лет, Рак желудка

Здравствуйте! От всего сердца благодарим Вас с мамой за доставленное нам вчера (13.12.2023 г.) питание и магистрали к энтеромату «Амика». Низкий поклон нашей команде и неравнодушным людям. Желаем всей команде БФ «Онкологика» процветания, крепкого здоровья, мирного неба над головой, чтобы всегда ваши дома были под надежной охраной Бога, чтобы неизлечимые болезни обходили стороной ваши дома! Вы уже третий раз нам помогаете в очень сложной жизненной ситуации. Благодаря Вам мама живет. Мы будем продолжать эту нелегкую борьбу с болезнью, а также продолжим неравный бой с государственной системой. Вы делаете наш мир добрее, счастливее и светлее!!!

ВЕРОНИКА

г. Москва, 37 лет, Рак молочной железы

Здравствуйте! Хочу поблагодарить Фонд за бесценную помощь в получении второго мнения в Бурденко! Я попала к нейрохирургу в один из сильных центров, из-за оперативности не успевала приготовить документы для бесплатного посещения, уж вся эта организация долгая и сложная, спасибо Вам большое, какое хорошее дело получилось сделать! Процветания Вашему Фонду, здоровья крепкого всем сотрудникам во главе с сильным и добрым Лидером! Благодарю многократно! 🙏

ГАЛИНА

г. Минеральные воды, 67 лет, Рак шейки матки

Спасибо Вам большое за оказанную помощь по оплате за проезд на ж.д. транспорте. Когда люди сталкиваются с тяжелой болезнью, они будто выпадают из жизни и побороть чувство отчаяния и тревоги очень сложно. Вы помогаете совершенно незнакомым людям, отдаете частичку себя во имя Жизни. Ваша помощь настоящая благотворительность и величайший дар. Вы дарите надежду на выздоровление и счастливую жизнь. Спасибо Вам за то, что вы делаете! С уважением, Галина.

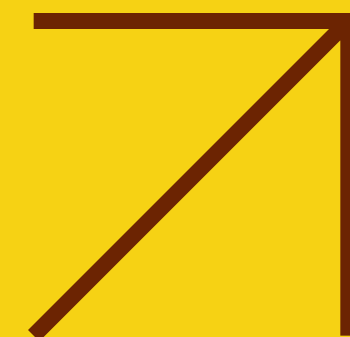
СВЕТЛАНА

43 года, Рак молочной железы

Добрый день. Я хотела бы поблагодарить за продуктовую корзину. Вчера я её получила. Я даже не ожидала такого качественного и дорогого наполнения. Всё очень полезно и нужно. Спасибо Вам большое за заботу и участие в моей судьбе. Я также получила косметические боксы. Благодарю им я вылечила кожу головы. Благодарю Вас за помощь.

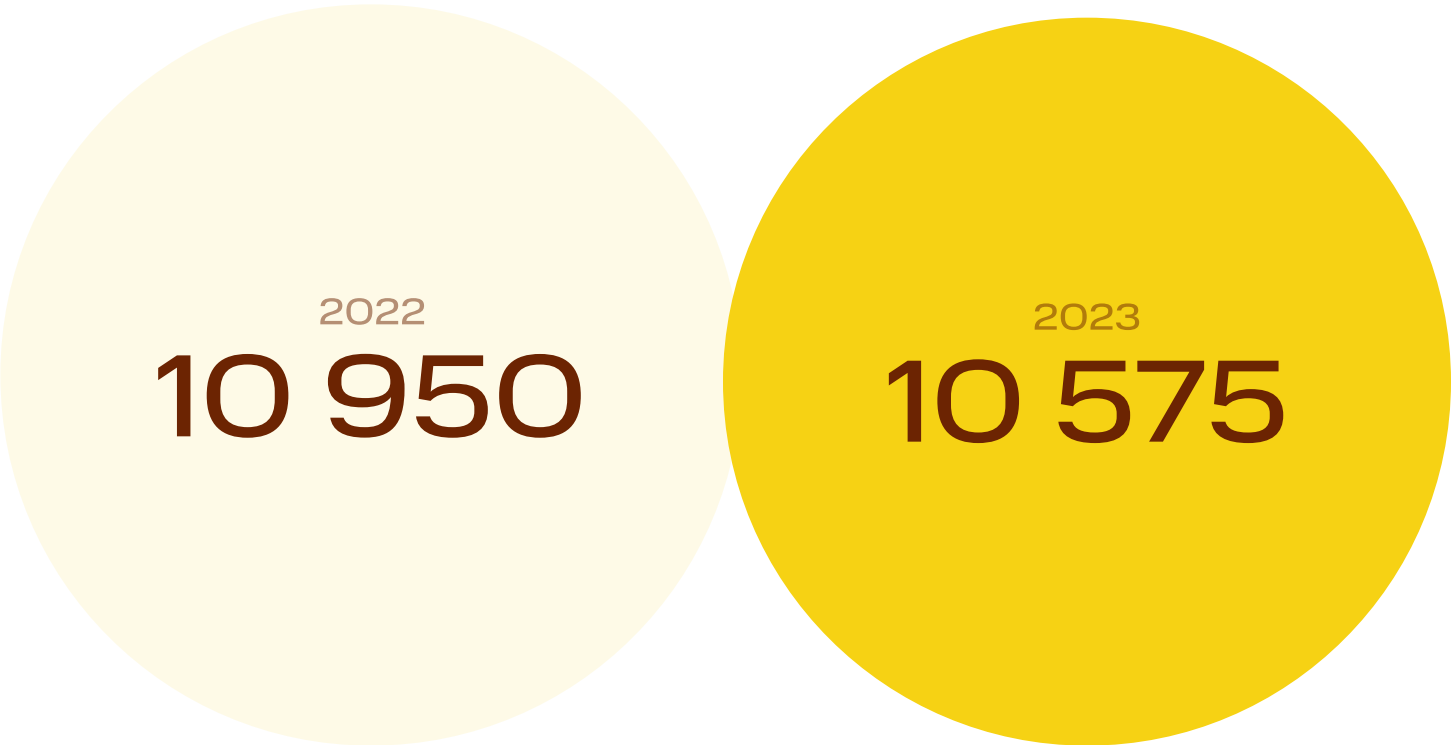
ТАКСИ

ДЕТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ
О РАЗВИТИИ ЗА 2023



ПОЕЗДОК
НЕТ РОСТА ЗА ГОД

При поддержке
 ПОМОЩЬ РЯДОМ



ОПИСАНИЕ

Подопечные Фонда с онкодиагнозом могут бесплатно приезжать в медицинские организации по профилю заболевания с целью консультаций, обследований, лечения.

Также доступны поездки для иногородних граждан от вокзала и аэропорта до места лечения или проживания и обратно.

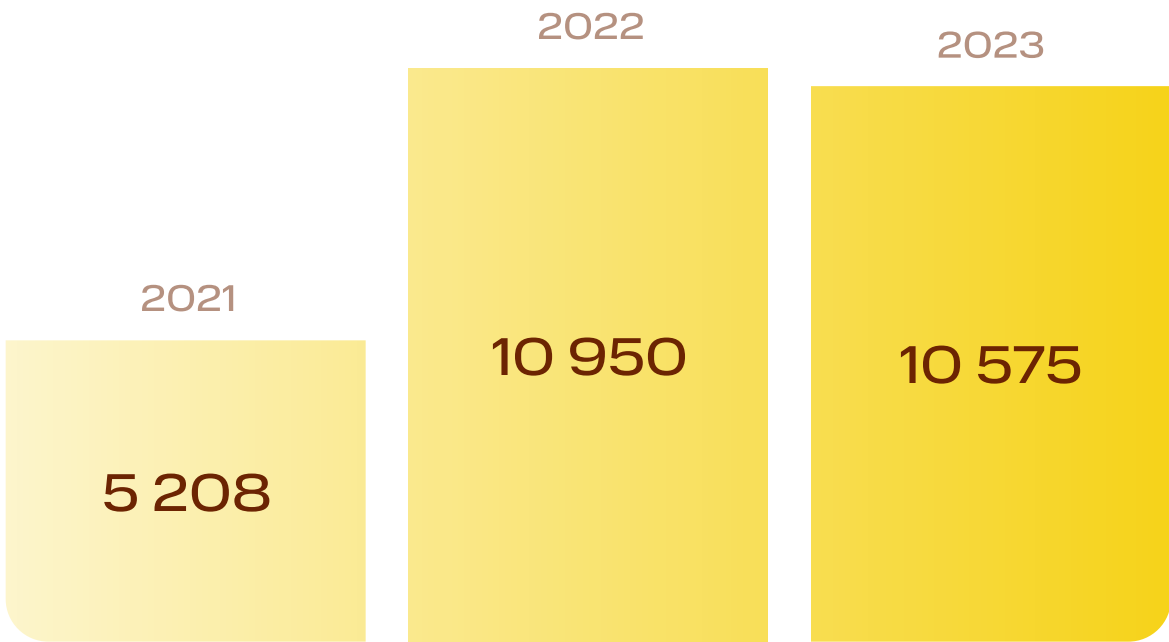
Благодаря поездкам на такси наши подопечные добираются до места назначения и обратно в 3 раза быстрее и экономят драгоценные минуты на отдых и общение с близкими.



ЕЛЕНА РОДИНА
Руководитель горячей линии

В 2023 году мы продолжили участие в программе Яндекс Такси «Помощь рядом». Несмотря на увеличение цен на поездки, их количество в рамках действующего лимита осталось практически без изменений. Также услуга стала доступна во всех регионах России с присутствием Яндекс GO, тем самым мы расширили географию с 13 городов до нескольких десятков!

ДИНАМИКА ЗА 3 ГОДА 26 733 ПОЕЗДОК



ТАКСИ ОТЗЫВЫ

ОЛЬГА

г. Волгоград, Рак молочной железы

Друзья, добрый день. Огромное спасибо вам за заботу. Очень сегодня выручили с такси. Вовремя приехали к поезду.

ТАТЬЯНА

г. Курган, 51 год

И снова хочу выразить благодарность в предоставлении такси
Ехала с лечения как это здорово не надо мотаться по вокзалам
водитель приехал во время вежливый

Спасибо любимый Фонд Онкологика, Мирослава вам низкий поклон в создании Фонда 🤗💖

ЕЛИЗАВЕТА

г. Санкт Петербург, Рак тела желудка

Уважаемые сотрудники фонда!

Огромное вам всем спасибо за организацию такси туда-обратно для меня сегодня для поездки на химиотерапию и обратно.

Всё было четко, быстро и без каких-либо проблем.

Спасибо вам!

ИРИНА

г. Краснодар, 42 года, Рак молочной железы

Благодарю фонд Онкологика за возможность бесплатно и с комфортом доехать до места обследования и обратно. Это очень важно, когда самочувствие не очень, ведь городской транспорт очень изматывает и лишает сил. Спасибо вам за это огромное!

ЮЛИЯ

г. Заречный, Рак молочной железы

Спасибо большое Онкологика

Меня такси привезло на вокзал 🤝 Удачи Вам, спасибо большое за помощь 🤗🤗🤗.

ГАЛИНА

г. Новосибирск, Рак желудка

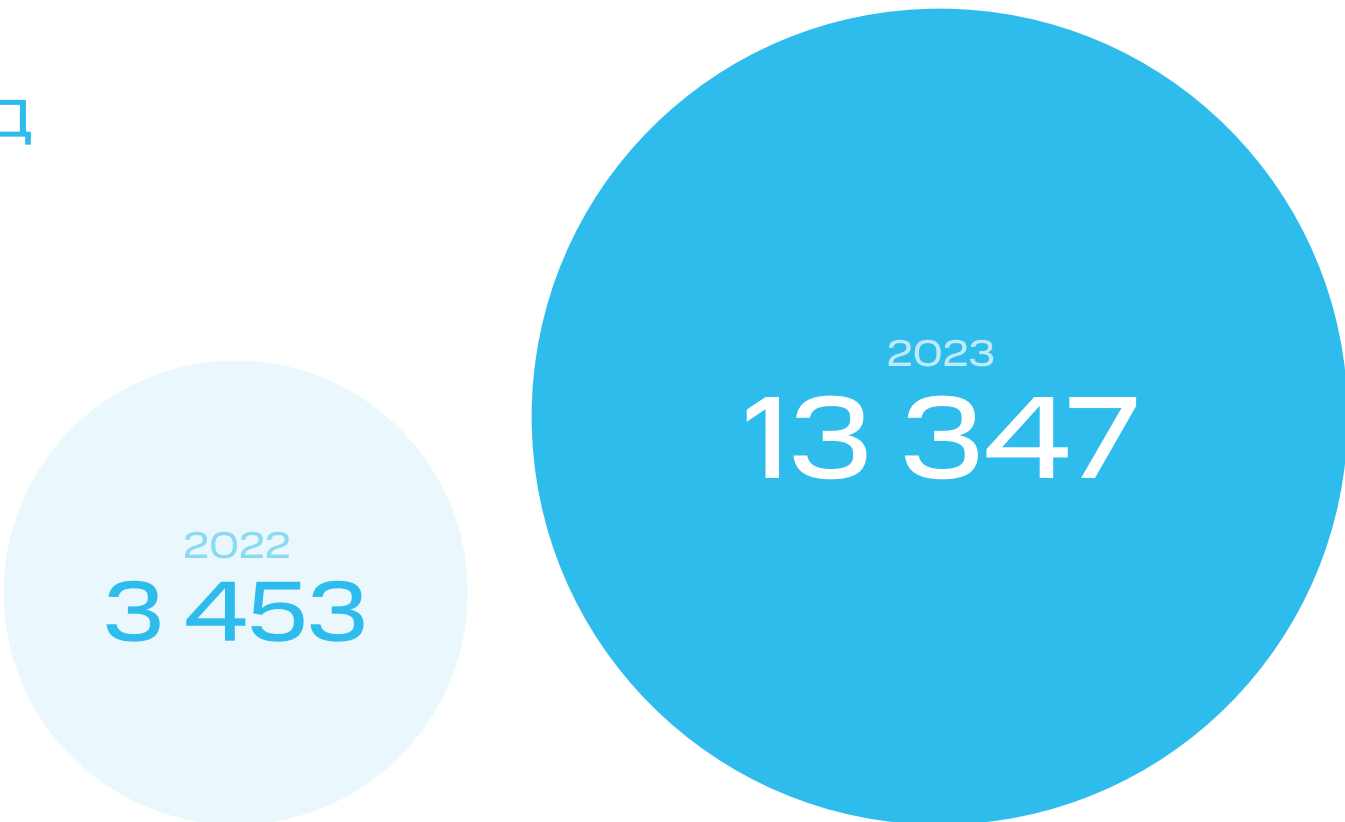
Доброе утро! Большое спасибо за предоставленное мне такси. Такси пришло вовремя. Очень вежливый водитель. Комфортный автомобиль и очень чистый салон.

ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА

ДЕТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ
О РАЗВИТИИ ЗА 2023



КОНСУЛЬТАЦИИ
3.8X РОСТ ЗА ГОД



ОПИСАНИЕ

Психологи фонда оказывают квалифицированную помощь и поддерживают взрослых онкопациентов и их близких в самых разных жизненных ситуациях. От постановки диагноза и адаптации к ситуации заболевания до карьерного и семейного консультирования.

Общение с психологами проводится в удобном формате. Если онкопациенту или его близкому нужна помощь — мы рядом.



АНАСТАСИЯ ВАСИЛЬКОВА
Руководитель психологического направления

В 2023 году у нас получилось увеличить команду психологов, что повысило пропускную способность обработки заявок в 4 раза. Заключили партнерские договоры с кабинетами в 5 крупных городах, чтобы психологическая помощь стала еще более доступной. Провели II Форум «Онкологикки» для психологов, куда зарегистрировалось 494 участника.

ДИНАМИКА ЗА 5 ЛЕТ
18 543 КОНСУЛЬТАЦИЙ



ЕЛЕНА

г. Казань, 66 лет, Рак молочной железы, Рак матки

Фонд дал мне возможность получить помощь психолога Гузель Замковой. Это чуткий, внимательный человек и замечательный профессионал. Она помогла мне справиться со многими психологическими проблемами, с депрессивным состоянием. Она помогла мне вернуться к радостям жизни, к жизни как таковой, не жалея ни сил, ни времени. Я очень благодарна за помощь, за те изменения, которые произошли во мне благодаря Гузель. Успехов и процветания моему психологу и Фонду! Вы делаете очень большое и важное дело. Спасибо!

ЖАННА

г. Москва, 54 года

Сегодня участвовала в трансформационной игре «Подсказки Вселенной» с психологом Анастасией Токаревой. Спасибо Фонду и Анастасии за это занятие. Необычайно интересно, немного загрузились новыми горизонтами и почерпнули каждая для себя много полезного. Подсказки Вселенной нам нужны 🙌🌹

НАЗИЯ

г. Сочи, 68 лет, Рак яичников

Выражаю глубокую благодарность Марие Соболевой, за грамотную консультацию и поддержку в моей ситуации, внимательная, чуткая! Спасибо за помощь!

ЕЛЕНА

г. Ростов-на-Дону, 56 лет, Рак желудка

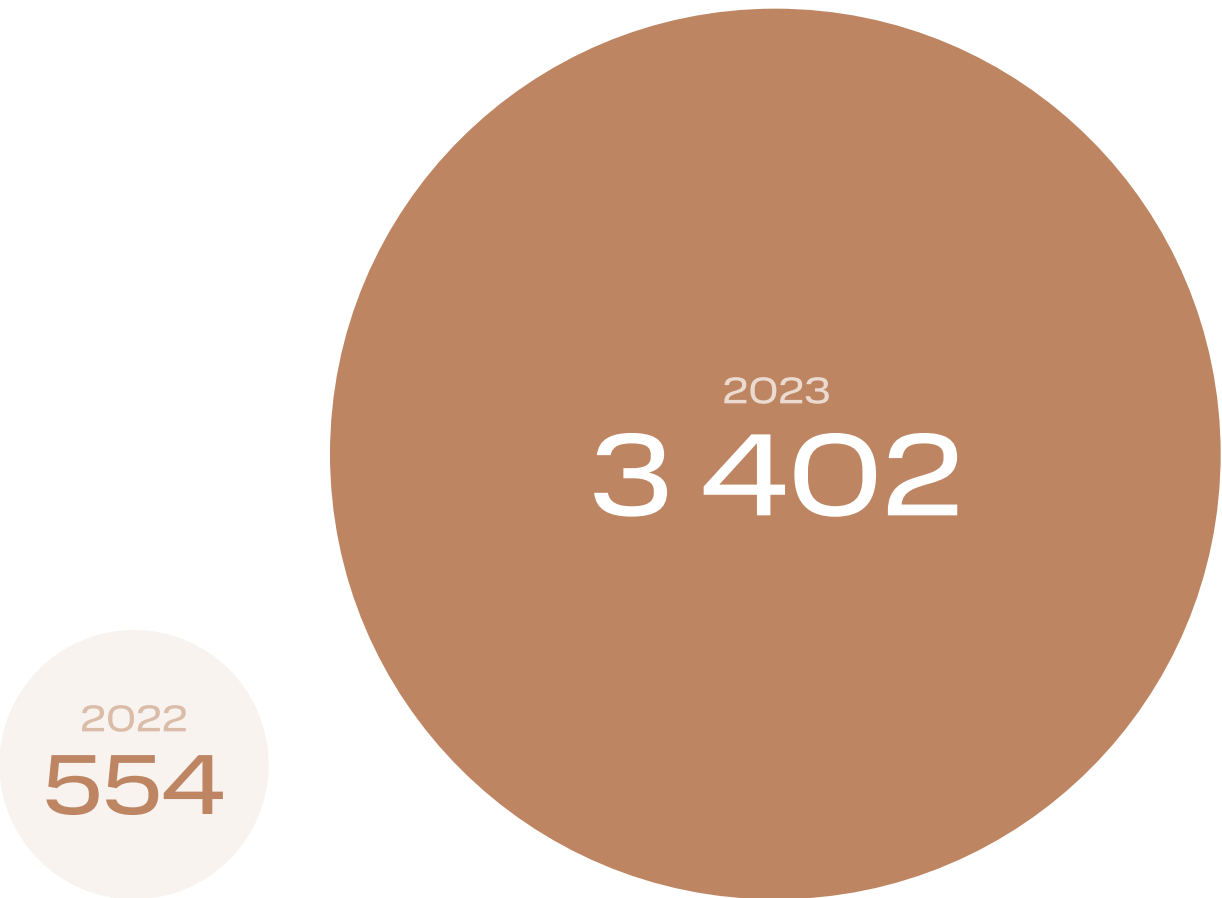
От всей души хочу поблагодарить фонд за оказанную помощь. Получила 10 консультаций с психологом Светланой Калининой, которые помогли найти нужную опору в сложный период постановки диагноза и в ходе проведения химиотерапии. Также помощь такси очень выручает в поездках в отделение химиотерапии и на консультации в городской онкодиспансер. Ехать городским транспортом неудобно, самочувствие в ходе лечения плохое. Затраты на такси сильно ударяют по бюджету, и без того нагруженного расходами на дополнительные лекарства и питание. Желаю всем сотрудникам фонда успехов и всего хорошего за такую нужную и важную работу.

ПОМОЩЬ ЮРИСТА

ДЕТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ
О РАЗВИТИИ ЗА 2023



КОНСУЛЬТАЦИИ
6.1X РОСТ ЗА ГОД



ОПИСАНИЕ

В ходе лечения онкобольным нередко приходится сталкиваться с различными юридическими вопросами, которые в том числе касаются больничного, установления инвалидности, получения лекарств, льгот и прочего.

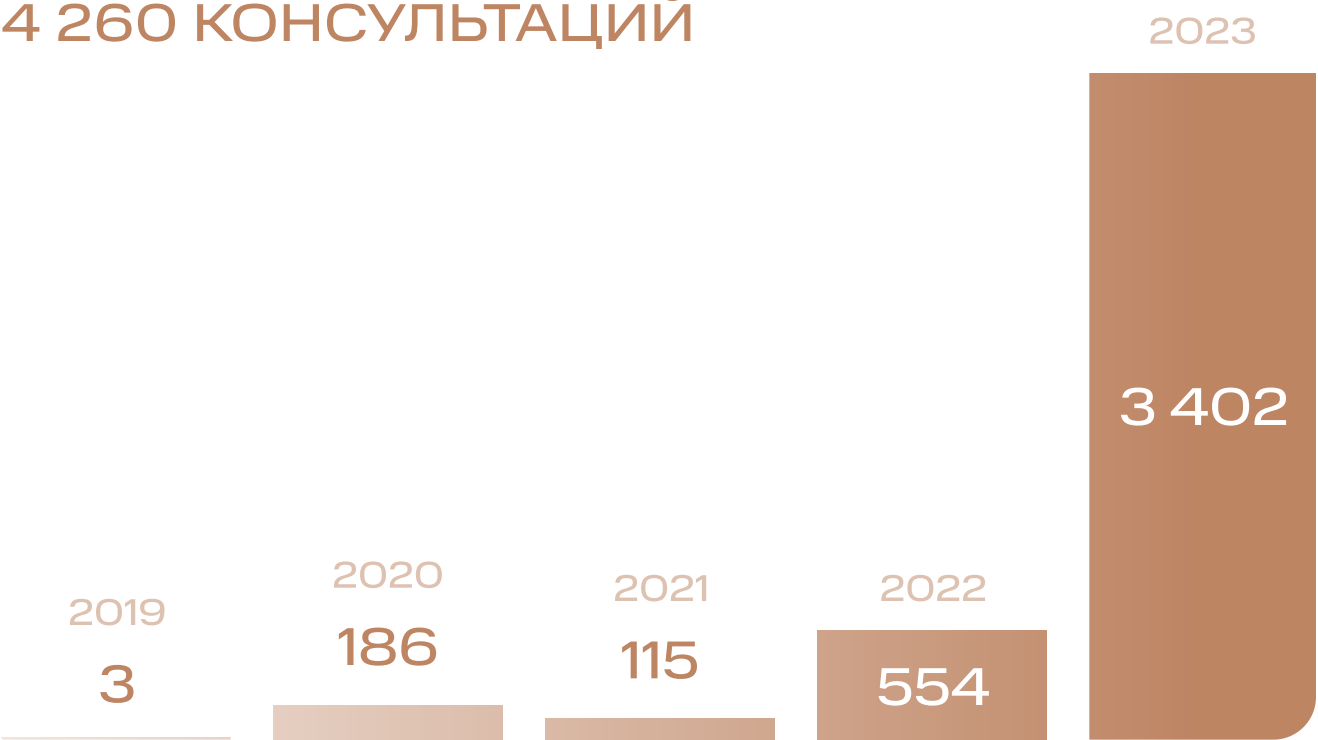
Юристы Фонда оказывают бесплатные юридические консультации взрослым онкопациентам и их близким по любому вопросу, кроме уголовного права.



МАРИНА ГОРДЕЕВА
Руководитель юридического направления

За год мы сильно продвинулись вперед! Наша команда юристов выросла в два раза, мы ввели еженедельные экспресс-консультации и ежемесячные прямые эфиры с юристами из различных отраслей права. Мы намерены поддерживать рост и делать юридическую помощь для подопечных еще более качественной и доступной.

ДИНАМИКА ЗА 5 ЛЕТ 4 260 КОНСУЛЬТАЦИЙ



ПОМОЩЬ ЮРИСТА ОТЗЫВЫ

ОКСАНА

г. Ростов-на-Дону

Какие у нас в Фонде замечательные специалисты! Уже много раз обращалась к Марине, юристу Фонда и каждый раз исчерпывающие и подробные ответы, с указанием ФЗ, так что все сразу понятно. Всегда быстрый ответ, внимание и чувствуешь, что не формальная отписка, Марина действительно заинтересована помочь! Огромная благодарность Марине и Мирославе Сергеенко, за помощь! Дай Бог здоровья всем сотрудникам и дальнейшего расширения Фонда!!!❤️💋❤️🙏🙏🙏

НАТАЛЬЯ

г. Санкт-Петербург, Глиобластома

Благодарю Фонд за консультацию по многим жизненно важным вопросам. Консультация с юристом Ольгой проведена в полном объёме, все доступно рассказали и объяснили, что делать и как. Выражаю огромную благодарность🙏

ГАЛИНА

г. Пенза

Девочки, дорогие, хочу поделиться и сказать слова огромной благодарности нашему фонду, всем сотрудникам, мне не давали препараты для разжижения крови более 3 мес, пришлось покупать на свои, я попросила помощи юриста, она сегодня позвонила мне и сказала как надо себя вести, что говорить, очень грамотно и профессионально, поэтапно, я тут же поехала на прием, в 12 она позвонила, в 13 врач нашел мне в аптеке эти лекарства, завтра получаю. Это чудо, что мы здесь, что есть такая поддержка мощная, благодарю всех🙏🙏❤️и обнимаю.

ЮЛИЯ

Добрый день! Благодарю фонд Онкологика, за оказанную юридическую помощь. Благодаря Вам, дело об инвалидности сдвинулось с мёртвой точки. Не пришлось даже жалобу писать, хватило аргументов, которые посоветовал юрист. ВЫ РЕАЛЬНО КРУТЫЕ!!!🥹🥹🥹

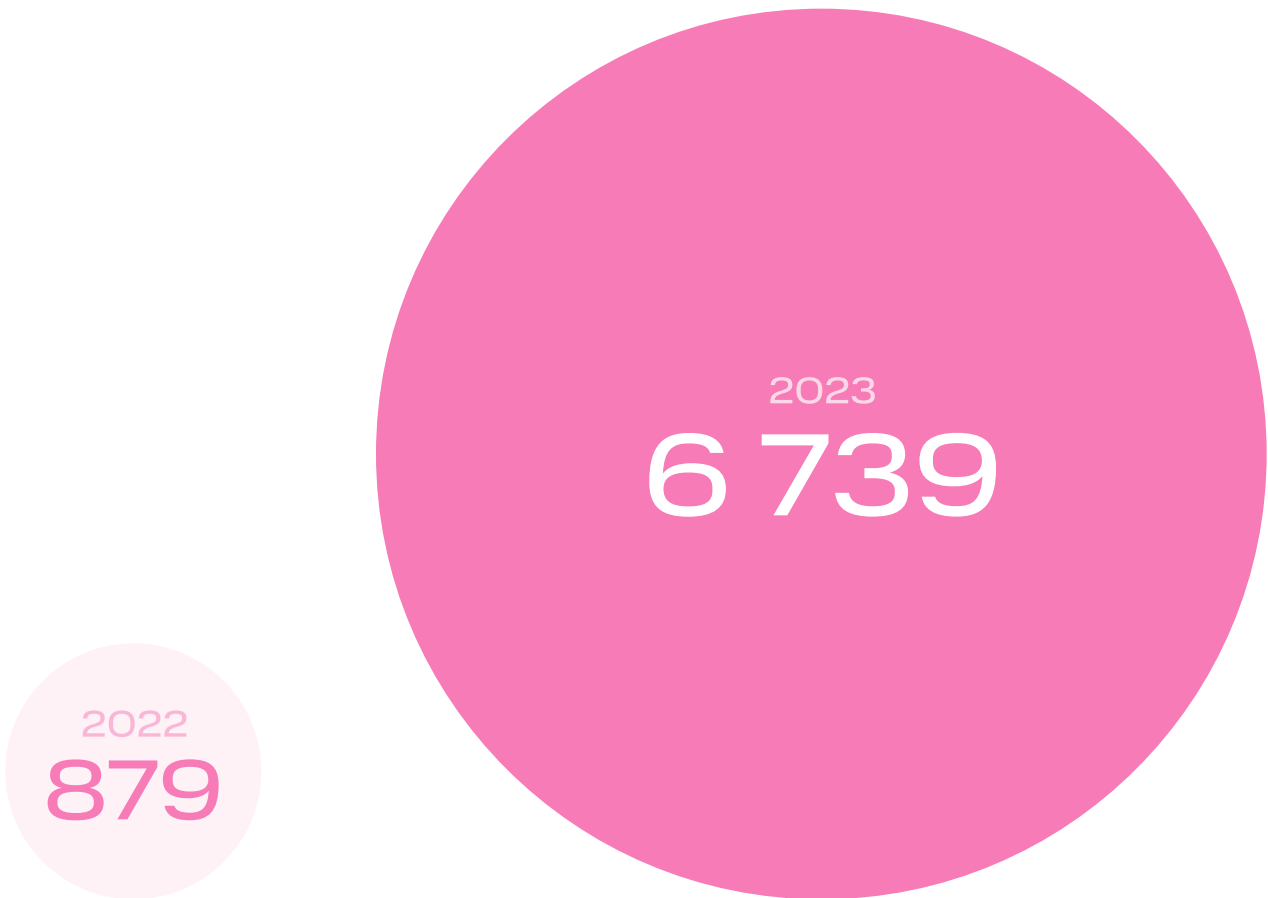
РАВНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

ДЕТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ
О РАЗВИТИИ ЗА 2023



РАВНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ИТОГИ

УЧАСТНИКОВ
7.7X РОСТ ЗА ГОД



ОПИСАНИЕ

Информационная и эмоциональная поддержка от специалиста, который сам прошел путь лечения онкодиагноза, научился с ним жить. Помощь предоставляется в виде бесплатных дистанционных, письменных консультаций, групп взаимопомощи и вебинаров.

Равные консультанты проходят обучение по нашей собственной программе подготовки. Каждый равный обязательно проходит регулярную супервизию.



ДАРЬЯ ВИХЛЯНЦЕВА
Руководитель сообщества подопечных и равного консультирования

За этот год направление окрепло и достигло кратного роста. Появился новый вид помощи — равное консультирование на горячей линии. Мы полностью изменили и улучшили программу подготовки, обучили 2 потока равных консультантов и теперь в команде уже более 70 человек. Только вперед!

ДИНАМИКА ЗА 3 ГОДА
7 627 КОНСУЛЬТАЦИЙ



РАВНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ОТЗЫВЫ

ОКСАНА

г. Ростов-на-Дону, 57 лет, Рак яичников

Любимый Фонд ОНКОЛОГИКА, благодарю за такую оперативную компенсацию проезда, Анастасия Алещенкова сделала все, чтобы это было быстро, спокойно и такие необходимые финансы пришли перед Новым годом! От души благодарю Мирославу Сергеенко и всех-всех сотрудников, волонтеров, инвесторов за помощь в течение всего 2023 года!!! Без вашей поддержки, теплых слов, материальной помощи я бы просто не выжила! Только благодаря Фонду я смогла приехать в Москву, смогла комфортно ездить на обследования на другой конец города! Очень поддерживает меня мой равный консультант, Лариса Селиверстова, психолог Наталья Тенетко, юристы Фонда. Дай Бог вам всем здоровья, долгих лет жизни, самых приятных событий и сюрпризов в 2024 году!!! 🍷🍷🍷🙏🙏🙏

ЮЛИЯ

г. Липецк, 42 год, Рак яичника

Хочу выразить огромную благодарность фонду Онкологика! Спасибо Вам огромное За Вашу помощь!!! За чуткое отношение и понимание Ваших девочек. Всегда подскажут и помогут в оформлении, равные консультанты выслушают и поддержат, помощь "продуктовая корзина" вносит разнообразие в рацион да еще и по рекомендации онкологов. Так же получаю помощь "компенсация за проезд до места лечения и обратно" очень Вам благодарна!!! Так как пенсия уходила на оплату поездок(((Огромное Вам спасибо!!! Процветания и успехов Вашему фонду!!

АЛЛА

г. Набережные Челны, 48 лет

Хочу выразить от всего сердца большую благодарность команде Фонда и его основателю Мирославе! Вот уже более четырех лет вы заботитесь и поддерживаете меня. Я знаю, что вы всегда рядом ❤️ и стали мне близкими и родными людьми и это укрепляет мои силы и веру в выздоровление. Лечение очень сложное, у меня 4 стадия, рак кишечника. Операции и постоянная ХТ, уже пройдено более 80 курсов химио терапии. Бывает конечно физически и морально очень сложно, но я могу обратиться за помощью к психологам или равным консультантам и они всегда приходят на помощь. ...Вы вдохновили меня стать равным консультантом. И я с большим удовольствием обучаюсь в Фонде и получаю много нужной и полезной информации. Желание жить еще сильнее, когда ты можешь помочь не только себе, а другим людям тоже. Вместе мы обязательно справимся. Всем крепкого здоровья и счастья! С Наступающим Новым годом и пусть все ваши желания и мечты исполняются! 💖

ЛЮБОВЬ

г. Сарапул

Спасибо огромное фонду и в частности, равному консультанту Светлане. Светлана все объяснила, разъяснила. Всю информацию я записала и с удовольствием пользуюсь. Света отвечает на любые вопросы, которые ей задаю.

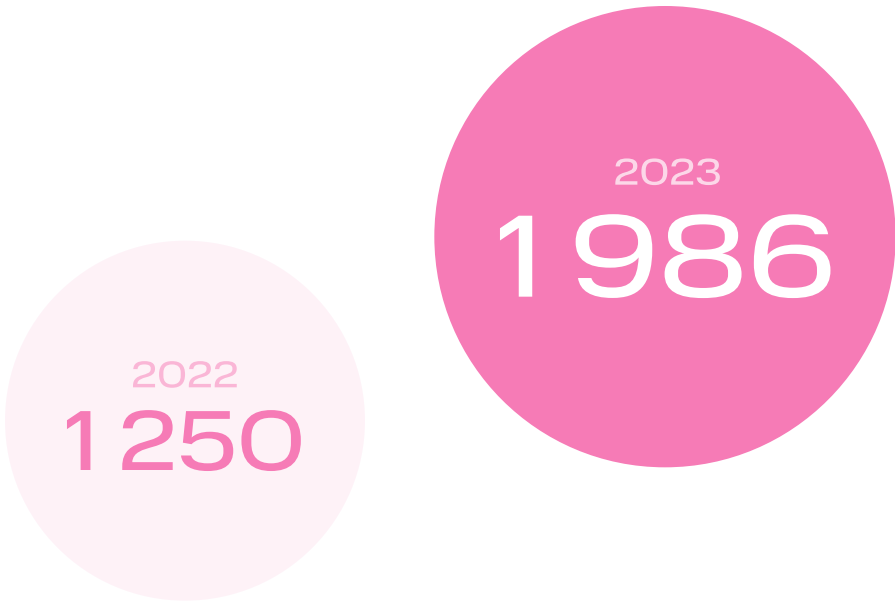
СООБЩЕСТВО ПОДОПЕЧНЫХ

ДЕТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ
О РАЗВИТИИ ЗА 2023



СООБЩЕСТВО ПОДОПЕЧНЫХ ИТОГИ

УЧАСТНИКОВ В ЧАТЕ
1.6X РОСТ ЗА ГОД



УЧАСТНИКОВ В КАНАЛЕ
С 2023 ГОДА



ОПИСАНИЕ

В «Онкологике» есть сообщество, которое открыто для каждого онкопациента и его близких. Это телеграм-канал «Следуй за мной», который ведет лидер сообщества Дарья Вихлянцева, и чат поддержки.

«Следуй за мной» — это эфиры с известными людьми и экспертами медицины, внутренняя жизнь Фонда, поддержка и общение с единомышленниками.



ДАРЬЯ ВИХЛЯНЦЕВА
Руководитель сообщества подопечных и равного консультирования

Прорыв 2023 года — запуск канала «Следуй за мной» для онкопациентов и их близких. Это одновременно мой личный блог, а также части сообщества подопечных. Было непросто развивать канал с нуля, но вместе с командой мы справились, и теперь это один из успешных проектов Фонда!

НОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ПОДОПЕЧНЫХ В 2023 ГОДУ

- Мастер-класс по навыкам оказания первой помощи
- Мастер-класс по созданию игрушки из ваты
- Творческие мастер-классы по шитью
- Творческий мастер-класс «Автопортрет по фото»
- Мастер-классы по коллажам
- Гончарный мастер-класс
- Встреча со стилистом
- Экскурсии по Москве
- Мотивационные встречи с писателем
- Йога смеха
- Скандинавская ходьба
- Фотосессии
- Пилатес
- Мастер-класс по макияжу
- Мастер-классы по английскому
- Мастер-классы по флористике
- Трансформационные игры
- Мастер-класс по скрапбукингу
- Посещение галереи восточной живописи
- Выезды в приют для собак и в приют для кошек

СООБЩЕСТВО ПОДОПЕЧНЫХ ОТЗЫВЫ

ОКСАНА

г. Балтийск, 50 лет, Рак шейки матки

Самая огромная поддержка от фонда это ЧАТ.! Да , я очень благодарна за такси, оплату проезда, и место проживания, но 🙌 чат это наша все. Здесь такая колоссальная моральная поддержка друг друга ! Здесь понимание и уважение, смех и слезы. Благодаря чату мы имеет возможность общаться как бы мы далеко не находились. Благодаря фонду я узнала столько хороших людей ! Вот эта моральная сила чата дает такую силу огромную для лечения своей болезни и продолжения жизни! Пусть мы не можем встретится со всеми из нашего чата , но мы можем общаться и это главное. 😊😊😊

ВИКА

г. Санкт-Петербург

Дорогой, фонд! 🐣🌱 Спасибо огромное за чудеснейшую фотосессию в Питере) Совершенно неожиданно получились ну просто журнальные кадры, которые греют душу и заставляют улыбаться. Я в себе через эти фото столько красивого заметила, особенно такие красивые лучики от смеха, они мои любимые теперь 😊🍷 От всей души, с огромной благодарностью и нежностью

ЗУЛЬФИЯ

Дорогие мои, спасибо всем за переживания💕 , я, в палате, всё хорошо прошло🙏.

Спасибо Фонду, что есть наш чат, где мы все сплотились воедино, как большая семья🌹. Всех обнимаю🙏, еще раз спасибо всем за поддержку, она неоценима💕!!!

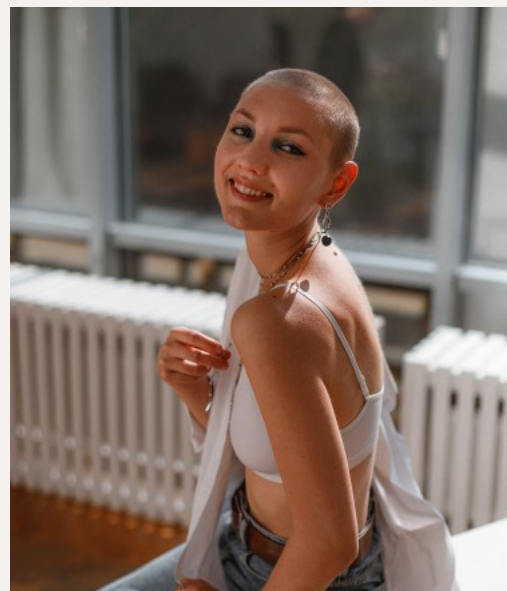
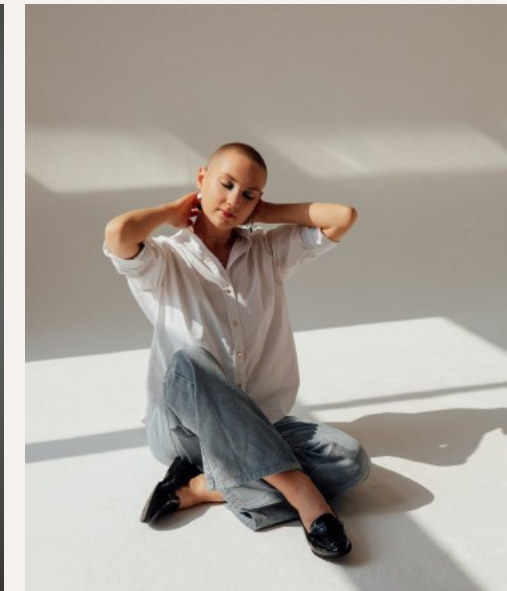
ТАТЬЯНА

г. Иркутск

Заканчивается год 2023. Начиная с 18 января, по 15 декабря я жила совместно и благодаря фонду «Онкологика». За это время я четыре раза была в Санкт-Петербурге, первоначально на операции и три раза на химиотерапии. Благодарю лично Мирославу Сергеенко, за дополнительное разрешение на оплату жилья и перелет. Огромное спасибо всем, работающим в фонде за огромную моральную и материальную поддержку, за доброту ваших сердец и неравнодушие. Спасибо за такси, в любую погоду доставит к месту назначения. Благодарю всех, за чат, который нас об»единил и сделал большой дружной семьей. Здоровья всей команде : и работающим и участникам фонда, всем близким и родным людям.😘😘😘

СООБЩЕСТВО ПОДОПЕЧНЫХ ФОТОСЕССИИ

Мы проводим профессиональные фотосессии для онкопациентов и их близких. Фототерапия положительно влияет на психоэмоциональное состояние человека: помогает восстановить уверенность в себе и настроиться на лечение.



ИСТОРИИ ПОДОПЕЧНЫХ





ЮЛИЯ ВАСИЛЬЧЕНКО

г. Новоуральск, 46 лет, рак молочной железы

ДИАГНОЗ

Это случилось в январе 2019 года, прямо в новогодние праздники. Я нащупала в груди какое-то уплотнение, похожее на небольшой шарик. К тому моменту у меня перед глазами была история средней сестры — у нее был рак, в 2018 году ее не стало. Поэтому я сразу поняла, что тянуть нельзя. Но, конечно, утешала себя — может быть, это что-то доброкачественное?

После праздников сразу пришла к врачу. И понеслось: осмотры, маммография, УЗИ. Из Екатеринбурга приехал маммолог, посмотрел и заявил, мол, онкология, нужно оперировать. Я даже говорить не могла. Меня трясло, слезы ручьем. Очень страшно было. В голове только одна мысль — ребенку четыре года, как я ее оставлю?



ЛЕЧЕНИЕ

У меня тогда на участке была замечательная гинеколог. Она меня успокоила, составила план действий, помогла собрать все анализы и подала заявку в онкоцентр. Результат — трижды негативный РМЖ. Назначили химиотерапию и операцию, которую сделали в сентябре 2019 года. Затем в марте 2020 выявили метастаз в лимфоузле. Была операция и лучевая на всю зону груди.

В январе 2021 у меня обнаружили метастазы в легком и множественные в печени. Снова лечение. Сейчас я с января 2023 года лечу метастаз в голове. Была операция, затем облучение. С апреля у меня поддерживающая химия. В августе ситуация ухудшилась, делали полное облучение головного мозга и убрали несколько крупных очагов гамма-ножом. Сейчас я понемногу восстанавливаюсь после лечения.

ОНКОЛОГИКА

Про «Онкологику» я узнала в 2021 году благодаря младшей сестре. Она заведующая отделением социальной реабилитации инвалидов, по работе общается с социальными службами и фондами, а еще после болезни (у нее тоже был рак молочной железы) стала равным консультантом.

ДУМАЛА, ЧТО ВСЕ УЖЕ КОНЧИЛОСЬ

Силы находить очень сложно. В январе 2021-го у меня был шок — боялась оставить дочь одну. В марте я много общалась с психологом. Разобралась в себе, в своих отношениях с окружающими, постаралась выстроить себе новую жизнь.

После операции я думала, что все кончилось и теперь все будет хорошо. Но вышло, к сожалению, не так. Кто-то может так: пролечился и забыл, но мне было сложно принять свое состояние. Теперь я не жду, что все закончится, но стараюсь себе делать хорошо в моменте, так, как могу. Например, я стараюсь благодарить себя, ходить в кафе и музеи, могу купить себе подарочек.



Я И ДОЧКА

Когда я хорошо себя чувствую, мы с дочей ездим в гости в моей подруге — у нее питомник шпицев. А я очень люблю потискать щенков, у меня у самой вольфшпиц. Дочь тоже очень любит ездить в гости: чешет щенков, качается на качелях. Иногда мы с дочкой ездим в парк аттракционов.

Люблю и просто посидеть в доме на веранде, поговорить с подругами, погулять вдоль набережной. Вообще, я человек веселый: часто улыбаюсь, у меня много знакомых, большинство, конечно, онкопациенты. Многие девчонки мне звонят просто поддержать. Или наоборот поделиться, что притомились, настроение плохое. Мы друг друга подбадриваем.

СТАРАЮСЬ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ

В этом году я стала чаще ходить в церковь. Люблю деревянные, там воздух другой, легкий. Стараюсь помогать другим людям, чем могу. Информацию про фонд просто рассказываю, когда в больнице в очереди сидим, помогаю подать заявку на включение в чат, листовки сейчас разложила.



НИКОГДА НЕ ОТЧАИВАТЬСЯ

Единственное, что я могу посоветовать тем, кто лечится, — это никогда не отчаиваться, стараться держаться. И, конечно, надо жить сейчас, не ждать ничего и не откладывать. Можно куда-то съездить, что-то вкусное съесть, пообщаться с каким-то хорошим человеком.

Еще, мне кажется, очень важно благодарить свой организм за то, что он одолел все-таки болезнь.



ЛИДИЯ ГОРШКОВА

г. Орск, 46 лет, рак молочной железы

ДИАГНОЗ

Диагноз «рак» меняет жизнь на 180 градусов. Сначала делает слабее, а потом дает мудрость, веру, силы бороться.

В 2014 году я обнаружила шишечку между грудей. Гистология показала, что это рак молочной железы. Я была в шоке и не понимала, что мне делать. Я боялась, но я знала, что мне нужно бороться.

Мне удалили грудь, и я прошла 6 курсов химиотерапии. Это было тяжелое время, но я выдержала и вышла в ремиссию.

ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

Пять лет спустя, в 2020 году, у меня случился рецидив. Я заболела воспалением легких, и у меня появились метастазы в грудной клетке. Мне поставили инвалидность первой группы, и мне пришлось пройти еще несколько курсов химиотерапии.

Я до сих пор лечусь, но я не сдаюсь. Я верю, что я смогу победить рак.



ПРО ФОНД

В 2020 году я познакомилась с благотворительным фондом «Онкологика». Фонд оказал мне большую помощь: присылали продукты, помогали с проживанием в гостинице, а также пригласили принять участие в летней фотосессии. Я очень благодарна фонду за все, что они сделали для меня.



ЧТО ПОМОГАЛО НЕ СДАВАТЬСЯ

Мне давала силы мысль о том, что дочка маленькая совсем. Мне хотелось жить, я думала о том, что ничего совсем не видела, очень многое хотелось сделать, чего не делала раньше. А еще я научилась прощать, не винить и не обижаться.



ЧТО РАДУЕТ СЕЙЧАС

Я люблю жизнь, и я благодарна за все, что у меня есть. Я пою, танцую, рисую, вяжу и радуюсь каждому дню. Я верю, что жизнь прекрасна.

Иду навстречу новым событиям, свершениям, развиваюсь. Я стала понимать, что рак — не приговор, доктора ведут нас к выздоровлению, помогают и продлевают нам жизнь. Солнце светит для всех одинаково. Я люблю жизнь, а жизнь любит меня!

СОВЕТ ТЕМ, КТО СТОЛКНУЛСЯ С РАКОМ

Совет один — не падать духом. Проходите лечение играючи, больше гуляйте, дышите, наслаждайтесь каждым днем. Любите, посылайте всем счастье, наслаждайтесь позитивными моментами.



ЕВГЕНИЙ КУЛЕНКОВ

г. Астрахань, 43 года, рак предстательной железы

ДИАГНОЗ

Диагноз мне поставили в июне этого года. Диагностика была долгой: с марта я ждал результатов, состояние ухудшалось, мне трудно было ходить, даже ложку ко рту подносил с трудом.

Результат — 4-я стадия рака предстательной железы. Врач рекомендовал операцию, но я ему сказал: «Отрезать всегда успеем, давайте попробуем лечение». Мне назначили лучевую и гормональную терапию. Сейчас лечусь и стараюсь держать себя в тонусе: соблюдаю диету и вернулся к посильным занятиям спортом.

Фонд нашел просто: вбил в поисковике «онкология» — он сразу и вышел. Состою в чате для подопечных, но с материальными делами пока стараюсь справляться самостоятельно.



ПРО СПОРТ

Спортом я занимался с детства. В школе я ходил на теннис, даже занял второе место в Узбекистане в юношеском разряде. И, конечно, я всегда любил горы.



ПЕРВОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ

Первое восхождение у меня было в два года. Мы тогда с мамой поднимались на пик Ленина, семитысячник в Ошской области, на границе с Таджикистаном. Тогда за восхождение еще давали медальки. Дети легко проходят то, что некоторым взрослым не под силу: у детей еще нет страха, они идут себе и идут. Потом я бывал на Кавказе, в одиннадцать лет с классом обходил Чимган, поднимался на Уральские горы.

ЭЛЬБРУС

Первый раз на Эльбрус я поднялся в 33 года. Я хожу соло, потому что неподготовленным людям на первый взгляд может показаться, что ходить в горы не так уж и сложно. Вот они пройдут 5 километров, а потом говорят: «Нет, 15 не смогу, это не мое». Они ждут, что их постоянно кто-то будет поддерживать, кто-то им будет помогать. Но в горах на руках никто не носит. У тебя есть рюкзак на 20-40 килограмм, которые ты несешь весь путь сам, и должны быть огромное терпение, выдержка и желание. Желание не быть первым, не покорить, а чтобы гора поддалась.

ОДИН НА ОДИН

В горах нет связи, там ничего не берет, там тишина и одиночество. И выбора у тебя нет, ты никуда не убежишь. В такие моменты, когда ты с собой один на один, ты начинаешь по-другому смотреть на себя, на жизнь. Потом возвращаешься — и начинаешь исправлять свои ошибки, которые осознал в пути.



СОВЕТ ТЕМ, КТО СТОЛКНУЛСЯ С РАКОМ

Мой совет — прислушивайтесь к своему организму. Он знает, что ему нужно. И, конечно, занимайтесь спортом. Если человек сам себя в руки не возьмет, толку не будет. Надо дружить со своим организмом, поддерживать его и понимать. Тогда жизнь непременно наладится.



СТИЛЬ ЖИЗНИ

По моему мнению, спортом надо обязательно заниматься всегда. Организм человека — он резиновый, он как губка: главное понять, что ты можешь сделать все, что захочешь. Чем больше ты тренируешься, чем больше бегаешь, прыгаешь, тем быстрее циркулирует кровь, организм в себя приходит. Нельзя замирать, нельзя стоять на месте — так ты сам себе дни жизни сокращаешь. Важно постоянно быть в движении.



ОЛЬГА АЛЕЙНИКОВА

г. Орск, 51 год, рак молочной железы

ДИАГНОЗ

Пять лет назад у меня заболела мама. Разрушение позвонков, сильные боли — мама стала лежачей, и я полностью ушла в заботу о ней.

Самой мне надо было тоже наблюдаться раз в год, но я забыла про себя — память девичья... Вспомнила только два года назад, когда правая грудь стала фиолетовой и мне поставили диагноз — рак молочной железы, 3-я стадия.

ПРИНЯТИЕ

Три дня я пролежала молча, смотря в потолок: не разговаривала ни с мужем, ни с сыном. Вставала, только чтобы поухаживать за мамой. Но потом, отлежавшись, встала и начала жить дальше. Я подружилась со своей болячкой.



ВОЛЯ К ЖИЗНИ

Во время химиотерапии я умудрилась заболеть ковидом. 50 процентов поражения легких! Слышала, как медсестры шушукались, что я не жилец. Как это так — не жилец? У меня мама (как она без меня?), сын-школьник и молодой муж (на 10 лет младше меня). Нет уж, сказала я себе — вставай, Оля, поднимай свою попу и лейкоциты (они были почти на нуле) — и вперед, домой, дальше химию проходить.

ОЛЯ СО СМЕШНОЙ ПРИЧЕСКОЙ

Когда меня муж побрил наголо, я хохотала — какая я смешная, а мама рыдала — пришлось ее успокаивать. Я думаю, что я и сейчас смешная: волосы начали расти, но на макушке — ничего. У меня прическа, как у монаха. Да, вот именно так монахи раньше стриглись. Прикольно!

ПОМОЩЬ ВРАЧЕЙ

Конечно, огромное спасибо хочу сказать нашим докторам. Я всецело полагалась на них — и вылезла из лап ковида, прошла 12 курсов химии и 25 курсов лучевой терапии... Правую грудь мне удалили — и оп-ля, у меня ремиссия!

ОТНОШЕНИЯ С МУЖЕМ

Есть мужчины, которые не могут видеть болезнь родного человека — им проще уйти. Кто-то просто не хочет трудностей. Я мужу сразу говорила — уходи в самом начале лечения, потом будет трудно со мной. Не ушел. Говорит, таких ненормальных больше не производят, а нормальных мне не надо.

ЧТО ПОМОГАЛО

Меня спасала вера. Вера в Господа, в себя, в докторов. Я полностью полагалась на тех, кто занимался моим лечением, и верила, что приду к выздоровлению. И, конечно, помогала колоссальная поддержка родных и близких. Благодарю за их терпение.

Еще большую роль играет оптимизм и позитивные эмоции, которые я находила везде: в каждом листочке, в хрусте снега, в улыбках близких и совершенно чужих людей, в чтении книг, в творчестве.

Хочется сказать слова благодарности замечательным людям и дорогому фонду «Онкологика» за внимание и заботу. О Фонде я узнала в очереди к онкологу. Услышала много хороших слов. Теперь я общаюсь с такими же девчонками с онкодиагнозом, как я. Получаю моральную поддержку и консультации, да и самой могу поддержать других — это дорогого стоит.

ПОЖЕЛАНИЕ ТЕМ, КТО СТОЛКНУЛСЯ С РАКОМ

Те, кто сейчас проходит лечение, — верьте в свои силы. Не паникуйте. Самое главное, жизнь не заканчивается, она продолжается. Вера — это сильное чувство, которое помогает нам идти по пути выздоровления.

Будьте сильными, верьте в себя, любите себя любимыми!

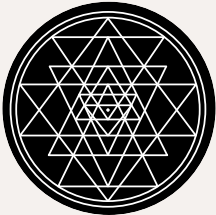
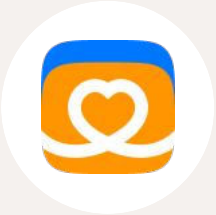


СПЕЦПРОЕКТЫ, АКЦИИ,
КОЛЛАБОРАЦИИ, СМИ

ДЕТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ
О РАЗВИТИИ ЗА 2023



47 НОВЫХ ПАРТНЕРОВ

	Expert RA: Рейтинговое агентство		Эксперт Бизнес- решения		OMK		MEGAPOLIS MEDIA		РЭМСИ- Диагностика		ГК «Самолет»
	GODSFORGE		Арс Медика		Теорема		БФ «Система»		Клиника «Ремеди»		Британская высшая школа дизайна
	Отель Крона		Санаторий «Юматово»		Мультибонус		Тинькофф		БФ «Вместе сможем»		Mos.ru
	Ozon Забота		re-feel		VK Добро		Евроонко		Европа		Клинический госпиталь на Яузе
	Опека		Лакта клиника		Литрес		Фестиваль соц. рекламы LIME		Нетология		Лучшие социальные проекты России
	Coldy		Skypro		Unisender		Vesper		Активный гражданин		Грант мэра Москвы
	Помогурю		Клинический центр им. И. М. Сеченова		Геномед		Сага-фарм		Три сестры		НМИЦ нейро- хирургии им. Н. Н. Бурденко
	МКНЦ им. А. С. Логинова		Медси СПб		medi		Novartis		Онкологичес- кий центр им. Н.П. Напалкова		

ПРОФИЛЬНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ



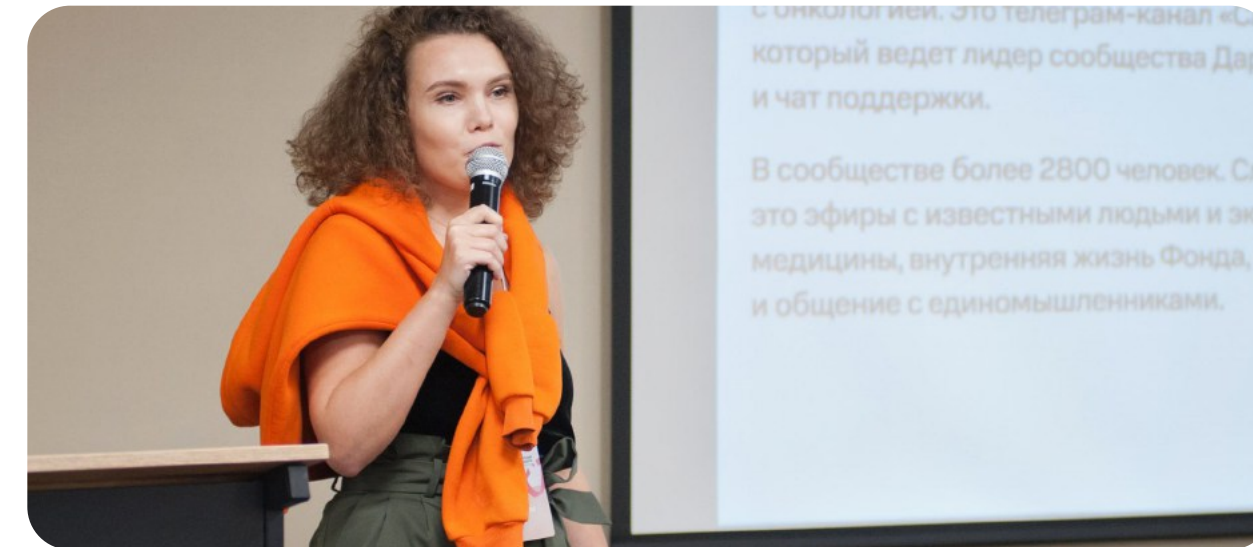
Дарья Вихлянцева выступила на конференции в НМИЦ онкологии имени Н. Н. Петрова

8 ноября прошла конференция «Взаимодействие общественных организаций и государственных учреждений. Пути развития отношений». О работе «Онкологии» рассказала Дарья Вихлянцева, руководитель сообщества подопечных и равного консультирования. Ценно было услышать от врачей, что им важно взаимодействие с пациентскими организациями.



Приняли участие в VIII Всероссийском конгрессе онкопациентов

С докладом выступила Ольга Котова, вице-президент Фонда. Рассказала о пути, который проделал Фонд за 4 года к построению сервиса для онкопациентов.



Форум для пациентов по онкомаммологии

14 октября к Международному Дню борьбы против рака груди в Санкт-Петербурге был организован масштабный Форум для пациентов по онкомаммологии. Спикером выступила Дарья Вихлянцева — руководитель направления равного консультирования и сообщества подопечных.

Рассказали об опыте «Онкологии» на XV Всероссийском съезде онкопсихологов

Анастасия Василькова, руководитель психологического направления «Онкологии», представила результаты наших наблюдений о когнитивных искажениях у женщин с онкологическими заболеваниями.

КЛЮЧЕВЫЕ СОБЫТИЯ

ПОДРОБНЫЙ ОТЧЕТ
О СОБЫТИЯХ ЗА 2023





НОВЫЕ ВИДЫ ПОМОЩИ

В апреле мы открыли два новых вида помощи — услуги сиделок и клининга. За первый месяц мы уже предоставили сиделок двум подопечным.



ПОМОЩЬ СИДЕЛКИ

Для онкопациентов, которые полностью или частично утратили способность ухаживать за собой.



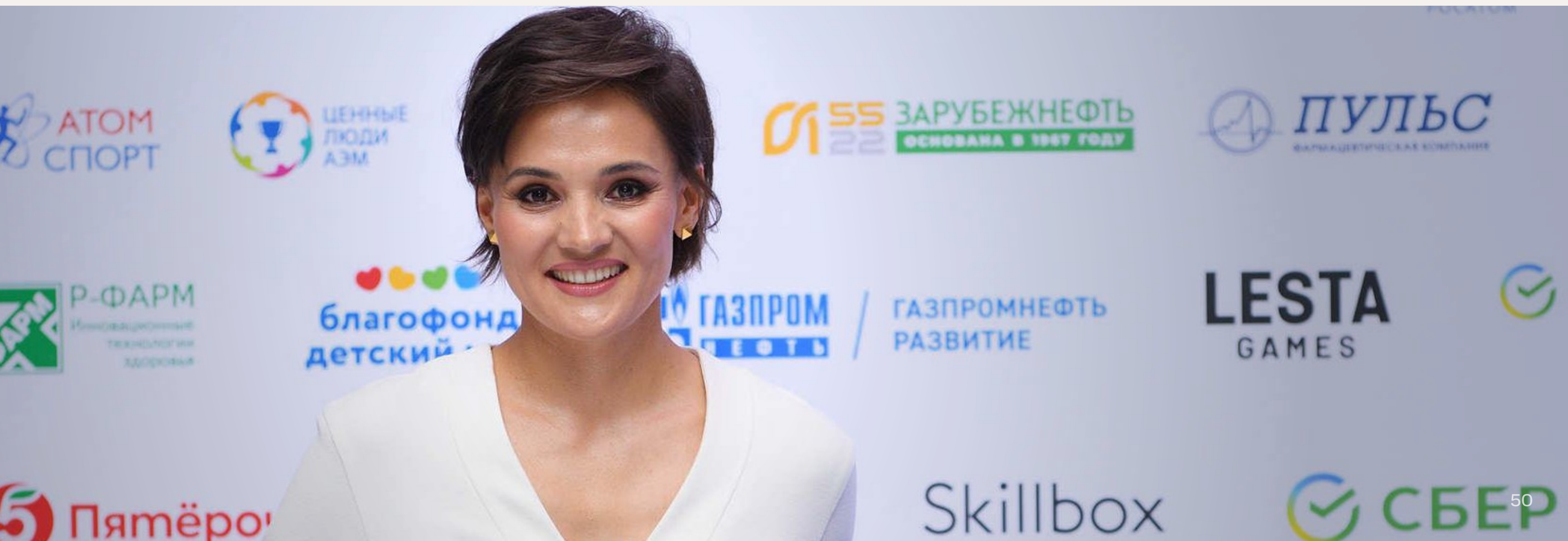
КЛИНИНГ

Уборка в квартирах и домах людей с онкологическим диагнозом.

«ОНКОЛОГИКА» — ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ «ЛУЧШИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ 2023»



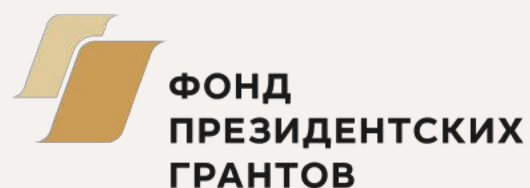
Фонд «Онкология» получил награду за реализацию социального проекта «Помогаем не упустить драгоценное время», созданного совместно с медиахолдингом MAER.



ФАНДРАЙЗИНГ



10 400 000 ₽



Выиграли Президентский грант на развитие комплексной системы психологического сопровождения взрослых людей с онкологическими заболеваниями и их близких на сумму 10,4 млн ₽.

Подопечные и их близкие могут посетить 10 бесплатных сессий с психологом. Поддержка специалиста делает жизнь легче — снижает тревожность и помогает справиться со страхами.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

С 1 октября 2023 года для наших подопечных стали доступны очные встречи с психологом в 10 регионах России. Кабинеты открыты в следующих городах:

Москва

Санкт-Петербург

Новосибирск

Нижний Новгород

Ростов-на-Дону

Челябинск

Уфа

Казань

Самара

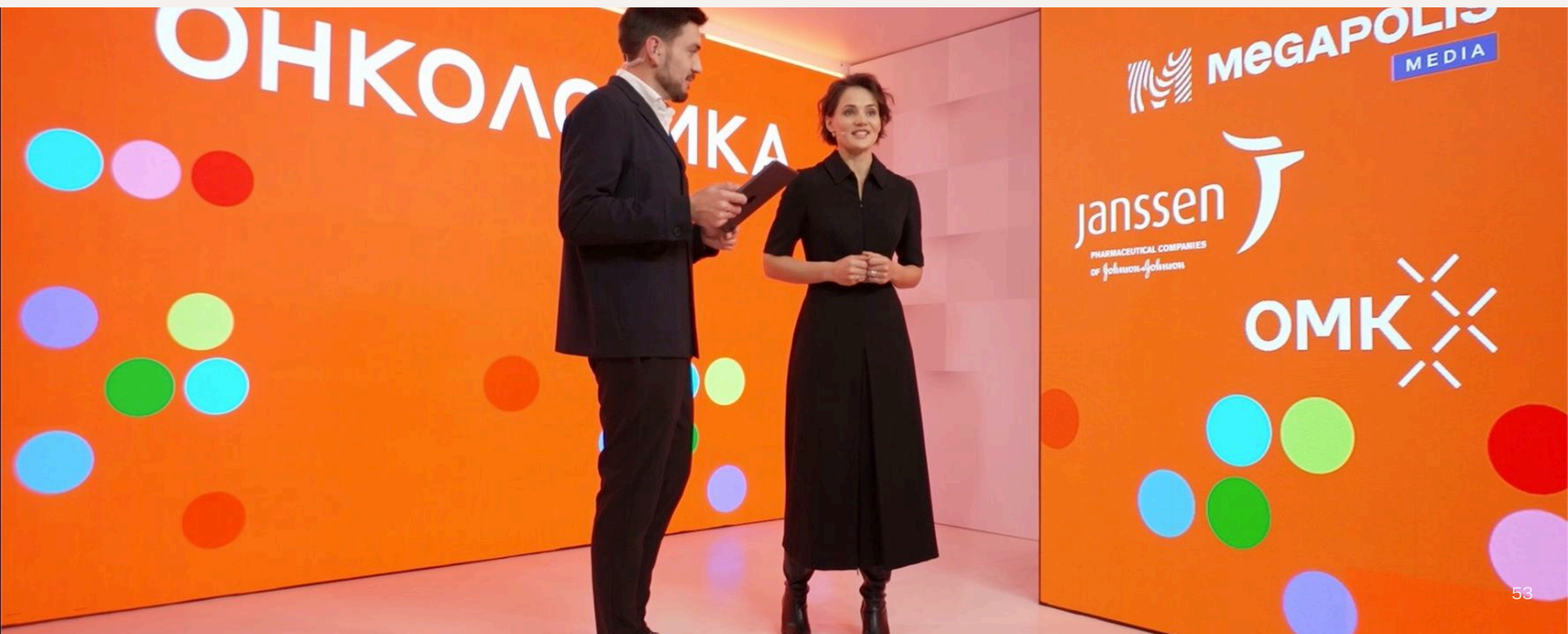
Краснодар



II ФОРУМ ОНКОЛОГИИ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ

26 октября в Фонде прошел собственный форум для психологов.

Цель форума: объединить наши знания, популяризировать ценность онкопсихологии, поддержать каждого, кто профессионально сопровождает онкопациентов и их близких. Всего зарегистрировались 496 человек, из них постоянно было в стриме 69!



ФАНДРАЙЗИНГ

1 936 500 ₽



В этом году фестиваль «ИТ-пикник» помог восьми благотворительным фондам, и «Онкологика» стала одним из них. От всей души благодарим организаторов и посетителей мероприятия! Тинькофф, CodeFest и Мельница поддержали тех, кому нужна помощь. В «Онкологику» отправилось 1 966 500 ₽!

ЭКСПЕРТ РА

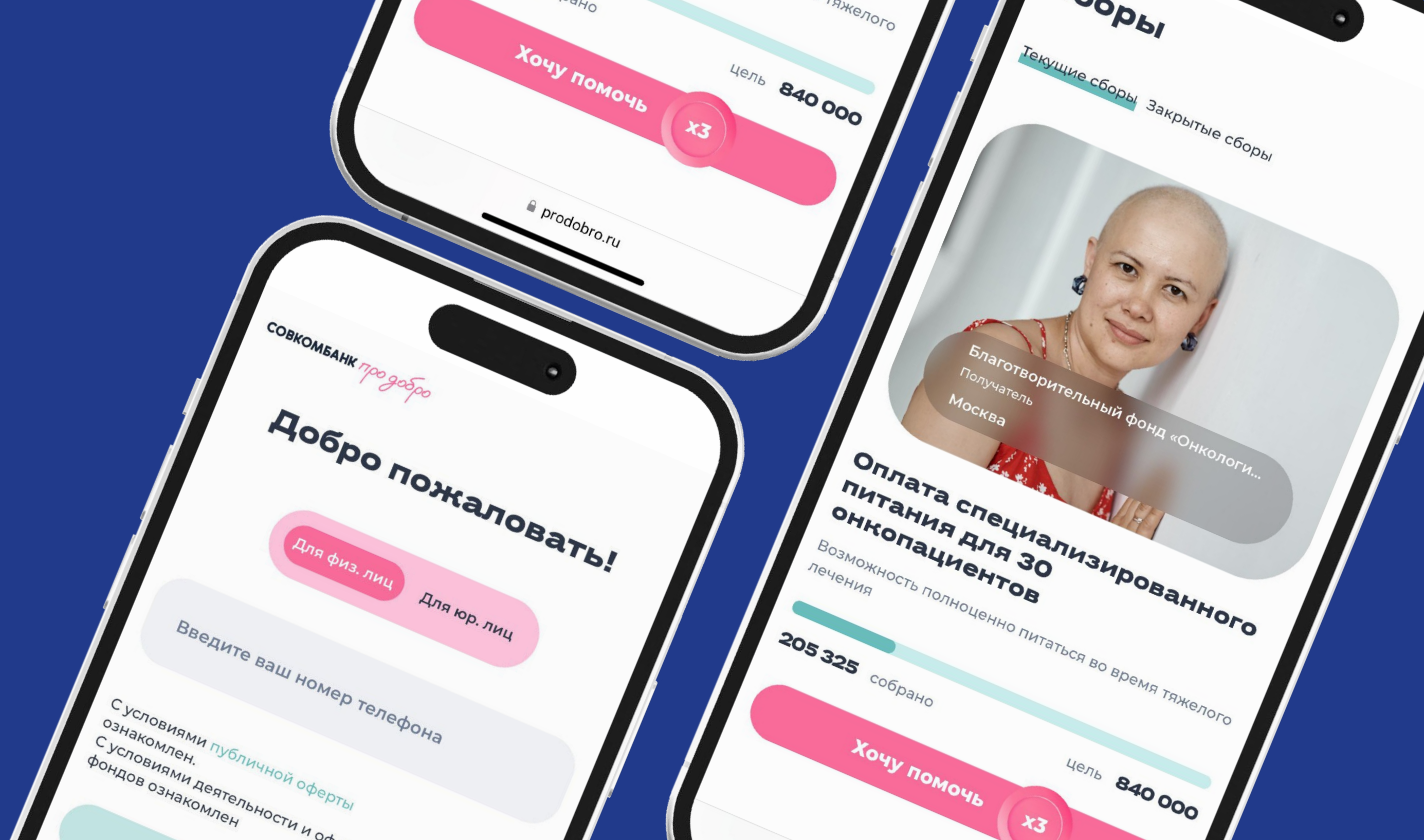
В октябре рейтинговое агентство «Эксперт РА» и аналитическая компания «Эксперт Бизнес-Решения» стали специальными партнерами «Онкологии». Благодаря этому наш Фонд участвует во всех бизнес-событиях экосистемы и получает 10% от стоимости проданных билетов.



«Мне приятно, что энергия наших коммуникационных проектов теперь работает не только на развитие рынков, но и на сближение мира финансов и мира благотворительности».

Павел Митрофанов

Генеральный директор компании
«Эксперт Бизнес-решения»,
член Попечительского совета Фонда



ПОДКЛЮЧИЛИСЬ К ПЛАТФОРМЕ СОВКОМБАНКА

«Онкологика» прошла регистрацию на платформе «Совкомбанк Про добро» и теперь совместно запускает фандрайзинговые проекты! «Совкомбанк Про добро» — это возможность для клиентов банка участвовать в благотворительности. Миссия проекта — привлечь внимание к благотворительности и сделать вклад в развитие культуры помощи в обществе.

СПОСОБЫ ПОМОЧЬ

Программы лояльности

СБЕРСПАСИБО



Вы можете перевести бонусы СберСпасибо в пользу нашего Фонда в мобильном приложении СберБанк.

ПЕРЕЙТИ

Программы лояльности

МУЛЬТИБОНУС



Вы можете пожертвовать бонусы от ВТБ в приложении «Мультибонус» или перейти по ссылке

ПЕРЕЙТИ

Благотворительный сервис

MOS.RU



По этой ссылке можно найти нашу программу и поддержать «Онкологику».

ПЕРЕЙТИ

Программы лояльности

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН



«Активный гражданин» — это система электронных опросов, запущенная по инициативе правительства Москвы. Бонусы «Активного гражданина» можно перевести в фонд «Онкологика». Переходите в раздел «Партнеры» на сайте «Активного гражданина» и ищите «Онкологику» или переходите по ссылке.

ПЕРЕЙТИ

Программы лояльности

ИНГОССТРАХ



Баллы лояльности ИнгоРубли можно перевести в Фонд, для этого купите благотворительный сертификат в личном кабинете Ингосстраха за ИнгоРубли, все средства будут направлены на помощь взрослым онкопациентам (1 балл = 1 рубль).

ПЕРЕЙТИ

Краудфандинг

СОВКОМБАНК ПРО ДОБРО



На платформе «Совкомбанк Про Добро» мы регулярно открываем сборы, которые помогают Фонду собрать средства на разные виды помощи для подопечных, активные сборы можно найти по ссылке. Поддержите сбор Фонда пожертвованием, а Совкомбанк его утроит.

ПЕРЕЙТИ

Денежный перевод

САЙТ

Выбрав любую сумму, вы можете сделать разовое пожертвование или подписаться на ежемесячные переводы на сайте Фонда.

ПЕРЕЙТИ

Денежный перевод

СБП



Нажмите на кнопку , чтобы сделать пожертвование в приложении вашего банка без комиссии.

ПЕРЕЙТИ

Денежный перевод

СМС

Отправьте сообщение на номер 900 с суммой пожертвования. Напишите в СМС слово «ОНКО» и через пробел сумму перевода. Для клиентов Сбера.

Кэшбэк

ТИНЬКОФФ



«Кэшбэк во благо» — социальный сервис Тинькофф, который позволяет клиентам банка автоматически переводить денежный кэшбэк проверенным благотворительным фондам.

Денежный перевод

БИЛАЙН



Клиенты билайна могут оформить ежемесячное или разовое пожертвование с мобильного счета.

ПЕРЕЙТИ

Краудфандинг

СБЕРВМЕСТЕ



На платформе СберВместе вы можете поддержать активный сбор Фонда на продуктовые корзины.

ПЕРЕЙТИ

БЛАГОДАРИМ КАЖДОГО ПОПЕЧИТЕЛЯ,
ВОЛОНТЕРА, ДРУГА И ПАРТНЕРА ФОНДА
ЗА ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫМ
ОНКОПАЦИЕНТАМ И ИХ БЛИЗКИМ



ONCOLOGICA.RU

Горячая линия Фонда

8 800 350 57 85

Короткий номер горячей линии

*5785

